

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Membuat Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	49
Lampiran 2	Angket Pengumpulan Data .....	51
Lampiran 3	Tabel Hasil Uji Instrumen Pemahaman Pelatih, Orang tua, dan Atlet Tentang Kapasitas Aerobik Maksimal .....	56
Lampiran 4	Daftar Hasil Tes Pemahaman Pelatih, Orang tua, dan Atlet Tentang Pengertian Kapasitas Aerobik Maksimal .....	62
Lampiran 5	Daftar Hasil Tes Pemahaman Pelatih, Orang tua, dan Atlet Tentang Faktor Yang Mempengaruhi Kapasitas aerobik Maksimal .....	65
Lampiran 6	Daftar Hasil Tes Pemahaman Pelatih, Orang tua, dan Atlet Tentang Teknik Meningkatkan Kapasitas Aerobik Maksimal .....	68
Lampiran 7	Daftar Hasil Tes Pemahaman Pelatih Orang tua, dan Atlet Tentang Kegunaan Kapasitas Aerobik Maksimal .....	71
Lampiran 8	Daftar Hasil Tes Pemahaman Pelatih, Orang tua, dan Atlet Tentang Tes Untuk Mengukur Kapasitas aerobik Maksimal.....	74
Lampiran 9	Daftar Foto Penelitian .....	77