

DAFTAR PUSTAKA

- Depdiknas. *Pedoman Dan Model Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahragawan Pelajar*. Jakarta: depdiknas. 2000
- DepKes RI. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta. 2005
- Eric C. Batty. *Latihan Metode Baru Sepakbola Serangan*. Bandung: CV. Pionir Jaya. 2011
- MartaDinata. *Rahasia Latihan Sang Juara Menuju Prestasi Dunia "Untuk Semua Cabang Olahraga"*. Jakarta: Cerdas Jaya. 2005
- Russel Pate. *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Semarang: IKIP. 1993
- Poerwadinata. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: PT. BPK GunungMulia. 2004
- RusliLutan. *Fair Play dan Etika Olahraga*. Direktorat Pemberdayaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga, Direktorat Jendral Olahraga, Departemen Pendidikan Nasional: Jakarta. 2011
- Suharsimi Arikunto. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta. 2007
- Sukadiyanto. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: LubukAgung. 2011
- Tim Reality. *Kamus Terbaru Bahasa Indonesia*. Jakarta: Reality Publisher. 2008
- TimoScheunemann. *Dasar Sepakbola Modern*. Malang, DIOMA Publishing. 2005
- Tudor O. Bompas. *The key to Athletic Performance: Theory and Methodology of Training*, second edition. Ontario, Canada: Departement of Physical Education York University Toronto. 1990
- Youth Handbook. *AFC Coaching Guide for Boys and Girls aged 13-20*. Asian Football Confederation. 2006
- <http://ian43.wordpress.com/2010/12/17/pengertian-pemahaman> (diakses 26 Desember 2015)
- <http://www.damandiri.or.id/file/muazarhabibiupibab2.pdf>
- <http://www.handensoccer.com/Page.asp?n=16935&org=handensoccer.com>.
- <http://www.trainingbible.com/joesblog/2010/03/physiological-fitness-aerobik-capacity.html> di akses pada tanggal 11-03-2015 23:34

pe-resources.wikispaces.com/file/view/Intermediate+1+POB+Booklet.rtf di akses 12
maret 2015 6:47