

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Instrumen Pemahaman Pelatih, Orang Tua, dan Atlet Terhadap Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2Max) .....	28
Tabel 2	Deskripsi nilai statistik dimensi pengertian kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	33
Tabel 3	Distribusi frekuensi dimensi pengertian kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	34
Tabel 4	Deskripsi nilai statistik dimensi faktor yang mempengaruhi kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	35
Tabel 5	Distribusi frekuensi dimensi faktor yang mempengaruhi kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	36
Tabel 6	Deskripsi nilai statistik dimensi teknik meningkatkan kapasitas aerobik maksimal (VO2Max).....	37
Tabel 7	Distribusi frekuensi dimensi teknik meningkatkan kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	38
Tabel 8	Deskripsi nilai statistik dimensi kegunaan kapasitas aerobik maksimal (VO2Max).....	39
Tabel 9	Distribusi frekuensi dimensi kegunaan kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	40
Tabel 10	Deskripsi nilai statistik dimensi tes untuk mengukur kapasitas aerobik maksimal (VO2Max) .....	41
Tabel 11	Distribusi frekuensi dimensi kegunaan kapasitas aerobikmaksimal .....	42
Tabel 12	Deskripsi Nilai Statistik Pengelompokan Kategori Pemahaman Pelatih, Orang Tua, dan Atlet Sekolah Sepakbola Indonesia Muda Jakarta Utara Tentang Kapasitas Aerobik Maksimal ( VO2Max).....	45