

DAFTAR ISI

Ringkasan	i
Kata pengantar	iii
Daftar isi	iv
Daftar tabel	v
Daftar lampiran	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Identifikasi masalah	4
C. Pembatasan masalah	5
D. Perumusan masalah	5
E. Kegunaan penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN KERANGKA BERFIKIR	7
A. Kerangka teori	7
1. Hakikat pemahaman	7
2. Hakikat Pelatih	9
3. Hakikat Orang Tua	11
4. Hakikat Atlet Sepakbola	13
5. Hakikat Sekolah Sepakbola	16
6. Hakikat Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2Max)	18
B. Kerangka Berfikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Tujuan penelitian	26
B. Waktu dan tempat penelitian	26
C. Metode penelitian	26
D. Populasi dan sampel penelitian	27
E. Instrumen penelitian	28
F. Teknik pengumpulan data	30
G. Teknik analisis data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	33
A. Deskripsi data	33
B. Analisis data	43
BAB V PENUTUP	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47