

## DAFTAR ISI

RINGKASAN .....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	vii

### BAB I Pendahuluan

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Indetifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Kegunaan Penelitian.....	6

### BAB II Kerangka Teori dan Kerangka Berpikir

A. Kerangka Teori .....	7
1. Hakikat Motivasi .....	7
2. Hakikat Anak Kelompok usia 12 sampai dengan 15 tahun.....	13
3. Teori <i>Long Term Athlete Develoment (LTAD)</i> .....	15
4. Hakikat Ekstrakulikuler Taekwondo.....	15
5. Hakikat Latihan.....	18
6. Tujuan Latihan usia 12 sampai 5 tahun.....	22
B. Kerangka Berpikir .....	26

