

RINGKASAN

RIZKY NOVIZAR BUDI SETIANTO :Motivasi Atlet Kelompok Anak Usia 12 Tahun Sampai Dengan 15 tahun Dalam Mengikuti Latihan Ekstrakurikuler Taekwondo Di Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 Jakarta : Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta Juni 2016

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi yang mendorong anak usia 12 tahun sampai 15 tahun dalam mengikuti latihan taekwondo di Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 Jakarta ditinjau dari aspek rekreasi, aspek kebugaran jasmani, dan prestasi.

Penelitian ini dilaksanakan di Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 Jakarta dengan metode yang di pergunakan dalam penelitian adalah metode deskriptif dengan teknik survey dengan menggunakan kuesioner yang berbentuk angket yang dibagikan kepada anggota klub taekwondo di Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 Jakarta kelompok anak usia 12 tahun sampai 15 tahun.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan yaitu : Motivasi anak usia 12 sampai dengan 15 tahun dalam mengikuti latihan di klub taekwondo di Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 di tinjau dari aspek rekreasi sebesar 33%, aspek kebugaran jasmani 26%, dan aspek prestasi 41%. Sehingga motivasi pada anak usia 12 sampai dengan 15 tahun dalam mengikuti latihan di klub taekwondo Sekolah Menengah Pertama Negeri 165 Jakarta yang paling besar adalah aspek prestasi di ikuti aspek rekreasi dan aspek kebugaran jasmani.