

BAB III Metodologi Penelitian

A. Tujuan Penelitian	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	29
C. Metode Penelitian	30
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	30
E. Instrumen Penelitian	31
F. Teknik Pengumpulan Data.....	35
G. Teknik Analisa Data	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data Berdasarkan Setiap Butir Pertanyaan.....	37
1. Aspek Rekreasi	37
2. Aspek Kebugaran Jasmani.....	40
3. Aspek Prestasi.....	43
B. Analisa Deskripsi Keseluruhan	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN.....	49
B. SARAN	49

DAFTAR PUSTAKA.....	51
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	66
----------------------	-----------