

Lampiran 1

Data Penelitian Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai

No	Tes 1	Tes 2	Hasil terbaik kekuatan otot tungkai
1	115,0	119,0	119,0
2	95,0	90,0	95,0
3	165,0	162	165,0
4	68,0	65	68,0
5	145,0	140	145,0
6	60,0	75,0	75,0
7	50,0	40,0	50,0
8	75,0	74,0	75,0
9	125,5	130,0	130,0
10	140	155,0	155,0
11	97,5	105,0	105,0
12	104,0	100,0	104,0
13	160,0	155,5	160,0
14	85,0	80,5	85,0
15	115,0	110	115,0
16	102	105,0	105,0
17	50,0	48,5	50,0
18	95,0	90	95,0
19	110,0	102	110,0
20	115,0	110	115,0
21	90,5	100,0	100,0
22	140	145,0	145,0
23	133	135,0	135,0
24	145,5	155,0	155,0
25	120	125,0	125,0
26	110	110,0	110,0
27	89,0	100,0	100,0
28	70	75,0	75,0
29	60,0	56,5	60,0
30	100,0	98,5	100,0
31	175	200,0	200,0
32	210,0	200,0	210,0

Lampiran 2

Data Penelitian Koordinasi Mata Kaki

No	Tes 1	Tes 2	Hasil terbaik koordinasi mata kaki
1	12	16	16
2	14	13	14
3	17	12	17
4	11	10	11
5	16	11	16
6	9	13	13
7	9	11	11
8	16	16	16
9	16	14	16
10	12	18	18
11	13	14	14
12	11	12	12
13	10	15	15
14	12	10	12
15	16	13	16
16	17	15	17
17	15	12	15
18	14	11	14
19	11	10	11
20	11	14	14
21	17	15	17
22	19	17	19
23	12	11	12
24	13	14	14
25	11	11	11
26	17	16	17
27	13	15	15
28	10	10	10
29	12	9	12
30	12	11	12
31	13	14	14
32	15	16	16

Lampiran 3

Data Penelitian Hasil Tes Ketepatan Tendangan Penalti

No	Tendangan ke-1	Tendangan ke-2	Tendangan ke-3	Tendangan ke-4	Tendangan ke-5	Ketepatan Tendangan Penalti
1	20	20	15	15	10	70
2	20	15	15	5	5	60
3	15	15	15	15	15	75
4	10	5	10	10	5	40
5	20	20	15	15	10	80
6	15	15	20	5	5	60
7	15	20	5	5	10	55
8	10	15	15	10	10	60
9	10	15	10	15	15	65
10	20	20	15	20	10	85
11	20	15	10	15	15	65
12	10	10	10	10	15	55
13	15	10	15	10	20	70
14	10	10	15	10	10	55
15	20	15	15	10	10	70
16	15	5	10	15	20	65
17	15	5	5	15	20	50
18	10	15	10	10	10	55
19	10	15	10	10	20	65
20	20	15	15	10	15	70
21	10	15	15	10	15	65
22	20	20	20	10	10	80
23	10	10	10	20	15	65
24	10	10	10	20	15	65
25	10	10	10	20	10	60
26	15	10	10	20	15	70
27	10	15	5	20	15	65
28	10	5	5	10	10	45
29	10	10	10	15	15	60
30	10	10	5	5	15	45
31	15	5	10	15	15	60
32	10	20	10	20	15	75

Lampiran 4. Statistik Penelitian

		Statistics		
		Kekuatan Otot Tungkai	Koordinasi Mata Kaki	Tendangan Pinalti
N	Valid	32	32	32
	Missing	0	0	0
Mean		113,63	14,28	63,28
Median		107,50	14,00	65,00
Mode		75 ^a	14 ^a	65
Std. Deviation		39,220	2,372	10,287
Range		160	9	45
Minimum		50	10	40
Maximum		210	19	85
Sum		3636	457	2025

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Kekuatan Otot Tungkai					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	50	2	6,3	6,3	6,3
	60	1	3,1	3,1	9,4
	68	1	3,1	3,1	12,5
	75	3	9,4	9,4	21,9
	85	1	3,1	3,1	25,0
	95	2	6,3	6,3	31,3
	100	3	9,4	9,4	40,6
	104	1	3,1	3,1	43,8
	105	2	6,3	6,3	50,0
	110	2	6,3	6,3	56,3
	115	2	6,3	6,3	62,5
	119	1	3,1	3,1	65,6
	125	1	3,1	3,1	68,8
	130	1	3,1	3,1	71,9
	135	1	3,1	3,1	75,0
	145	2	6,3	6,3	81,3
	155	2	6,3	6,3	87,5
	160	1	3,1	3,1	90,6
	165	1	3,1	3,1	93,8

200	1	3,1	3,1	96,9
210	1	3,1	3,1	100,0
Total	32	100,0	100,0	

Koordinasi Mata Kaki

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10	1	3,1	3,1	3,1
	11	4	12,5	12,5	15,6
	12	5	15,6	15,6	31,3
	13	1	3,1	3,1	34,4
	14	6	18,8	18,8	53,1
	15	3	9,4	9,4	62,5
	16	6	18,8	18,8	81,3
	17	4	12,5	12,5	93,8
	18	1	3,1	3,1	96,9
	19	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Tendangan Pinalti

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	40	1	3,1	3,1	3,1
	45	2	6,3	6,3	9,4
	50	1	3,1	3,1	12,5
	55	4	12,5	12,5	25,0
	60	6	18,8	18,8	43,8
	65	8	25,0	25,0	68,8
	70	5	15,6	15,6	84,4
	75	2	6,3	6,3	90,6
	80	2	6,3	6,3	96,9
	85	1	3,1	3,1	100,0
	Total	32	100,0	100,0	

Lampiran 5. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Kekuatan Otot Tungkai	32	113,63	39,220	50	210
Koordinasi Mata Kaki	32	14,28	2,372	10	19
Tendangan Pinalti	32	63,28	10,287	40	85

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Kekuatan Otot Tungkai	Koordinasi Mata Kaki	Tendangan Pinalti
N		32	32	32
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	113,63	14,28	63,28
	Std. Deviation	39,220	2,372	10,287
Most Extreme Differences	Absolute	,111	,144	,129
	Positive	,111	,144	,121
	Negative	-,067	-,141	-,129
Kolmogorov-smirnov Z		,628	,817	,724
Asymp. Sig. (2-tailed)		,825	,517	,671

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 6. Uji linieritas

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tendangan Pinalti * Kekuatan Otot Tungkai	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%
Tendangan Pinalti * Koordinasi Mata Kaki	32	100,0%	0	0,0%	32	100,0%

Tendangan Pinalti * Kekuatan Otot Tungkai

Report

Tendangan Pinalti

Kekuatan Otot Tungkai	Mean	N	Std. Deviation
50	52,50	2	3,536
60	60,00	1	.
68	40,00	1	.
75	55,00	3	8,660
85	55,00	1	.
95	57,50	2	3,536
100	58,33	3	11,547
104	55,00	1	.
105	65,00	2	,000
110	67,50	2	3,536
115	70,00	2	,000
119	70,00	1	.
125	60,00	1	.
130	65,00	1	.
135	65,00	1	.
145	80,00	2	,000
155	75,00	2	14,142
160	70,00	1	.
165	75,00	1	.
200	60,00	1	.
210	75,00	1	.
Total	63,28	32	10,287

Tendangan Pinalti * Koordinasi Mata Kaki

Report

Tendangan Pinalti

Koordinasi Mata Kaki	Mean	N	Std. Deviation
10	45,00	1	.
11	55,00	4	10,801
12	56,00	5	7,416
13	60,00	1	.
14	62,50	6	5,244
15	61,67	3	10,408
16	70,00	6	7,071
17	68,75	4	4,787
18	85,00	1	.
19	80,00	1	.
Total	63,28	32	10,287

Lampiran 7

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tendangan Pinalti *	Between Groups	(Combined)	2626,302	20	131,315	2,208	,089
Kekuatan Otot		Linearity	1377,377	1	1377,377	23,161	,001
Tungkai		Deviation from Linearity	1248,925	19	65,733	1,105	,446
Within Groups			654,167	11	59,470		
Total			3280,469	31			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Tendangan Pinalti *	,648	,420	,895	,801
Kekuatan Otot Tungkai				

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Tendangan Pinalti *	Between Groups	(Combined)	2037,552	9	226,395	4,007	,004
Koordinasi Mata Kaki		Linearity	1800,467	1	1800,467	31,869	,000
		Deviation from Linearity	237,085	8	29,636	,525	,825
Within Groups			1242,917	22	56,496		
Total			3280,469	31			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Tendangan Pinalti *	,741	,549	,788	,621
Koordinasi Mata Kaki				

Lampiran 8 Dokumentasi

Foto-foto kegiatan penelitian



(pengukuran kekuatan otot tungkai 1)



(pengukuran kekuatan otot tungkai 2)



Keterangan :

Strecching atau pemanasan



Keterangan :

Tahap melakukan pemanasan



Keterangan :

Tahap melakukan pemanasan lanjutan



Keterangan :

Tahap melakukan pemanasan lanjutan



Keterangan :

Tahap melakukan pemanasan (Jogging dilapangan MAN 2 Kabupaten Tangerang)



Keterangan :

Tahap awal untuk melakukan shooting ketepatan tendangan pinalti



Keterangan :

Tahap melakukan ketepatan tendangan pinalti



Keterangan :

Tahap melakukan ketepatan tendangan pinalti



Keterangan :

Gerakan otot tungkai dalam melakukan ketepatan tendangan pinalti dengan bola



Keterangan :

Flengh atau ketahanan tubuh setelah melakukan gerakan melakukan koordinasi mata-kaki dan ketepatan tendangan pinalti



Keterangan :

Ketahanan tubuh setelah melakukan gerakan inti





Keterangan :

Tahap akhir kegiatan penelitian