

DAFTAR PUSTAKA

Muhajir. Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Olahraga Kelas 8 (Bandung 2007)

Bompa, Tudor O. Theory and Methodology of Training (Dubuque, Iowa: Kendall Publish 1994

Komi, Pavo V. Strength and Power in Sport (Oxford: Blackwell: Publishing 1992)

Fox and Mathews. The Physiological Bases of Physical Educations and Athletics (New York: Holt Wb Saunder Co. 1986)

Sharkey, Brian J. Coaches and Guide for Sport (Champaign, Illinois: Human Public Kinetic 1986)

Widiastuti. Tes dan Pengukuran Olahraga (Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya 2011)

Kirkendall, Don R, Joseph J. Meassurment and Evaluation of Physical Edication (Iowa: Wm C. Brown Comp Pub 1988)

Masnun, Dadan. Biomekanika Dasar (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta 1998)

Russel R Petta, Rotella, Robert E. Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan
Diterjemahkan Oleh Kasivo (Semarang: IKIP Semarang Press
1993)

Guyton, Arthur. Fisiologi Kedokteran Edisi 9 (Jakarta EGC, 1997)

Federation International de Gymnastique. Code of Point Aerobic Gymnastics
(Paris: FIG 2005)

K Mahmudin, Sholeh. Olahraga Pilihan Senam (Jakarta: Departemen P dan
K, 1992)

Aip, Syaifudin. Belajar Aktif Senam Ketangkasan Untuk SD Kelas 1-6
(Jakarta: Grasindo 1991)

Sugiyono. Metode Penelitian Administrasi (Bandung: Alfabeta, 1994)

Moh, Nazir. Metode Penelitian (Bogor: Ghalia Indonesia 2005)

Sudjana. Teknik Analisa Korelasi (Bandung: Tarsito 1992)