

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dalam penelitian pembuatan pengembangan model bermain squash untuk anak 7–8 tahun yang dikemas dalam permainan modifikasi. Berdasarkan data yang telah dikumpulkan dari hasil penelitian yang terdiri dari validasi ahli, dan uji coba kelompok kecil, maka peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa:

1. Model bermain *squash* dapat dikembangkan dalam latihan *squash* pada anak usia 7-8 tahun.
2. Model bermain *squash* efektif pada anak usia 7-8 tahun.
3. Pengembangan model yang diperoleh secara keseluruhan dari ahli permainan menyatakan bahwa model yang dibuat termasuk dalam kategori sesuai dan layak digunakan.
4. Pengembangan model yang diperoleh secara keseluruhan dari ahli olahraga *squash* bahwa model yang dikembangkan termasuk dalam kategori sesuai dan layak digunakan.

B. Implikasi

Pengembangan model bermain *squash* untuk anak 7–8 tahun yang telah dibuat oleh peneliti dinilai cocok untuk diterapkan, selain bisa digunakan melatih teknik dasar *squash* dapat juga melatih kelincahan, dan juga meningkatkan motivasi anak untuk bermain *squash*. Sehingga minat bakat potensi model bermain *squash* dapat digunakan pada anak usia 7-8 tahun.

C. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian diatas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Alat-alat yang telah diterapkan dalam pengembangan model bermain *squash* pada anak usia 7-8 tahun lebih diperbaiki.
2. Sarana dan Prasana yang digunakan dalam pengembangan model bermain *squash* pada anak usia 7-8 tahun diharapkan dalam kondisi yang lebih baik.
3. Permainan dalam penelitian pengembangan model bermain *squash* ditambah lebih banyak.
4. Pelatih agar dapat menerapkan pengembangan model bermain *squash* pada anak usia 7–8 tahun atau mungkin untuk para atlet senior.