

**MODEL LATIHAN PASCA CEDERA LUTUT (TENDON) PADA
ATLET SEPAKBOLA**



**AGUS EFENDI
7216167273**

**Tesis Yang Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Untuk Mendapatkan Gelar Magister**

**PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2019