## DAFTAR ISI

Halaman

**ABSTRAK**..... **i**

**PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**..... **iii**

**LEMBAR PERNYATAAN**..... **iv**

**MOTTO**..... **v**

**PERSEMBAHAN**..... **vi**

**KATA PENGANTAR**..... **vii**

**DAFTAR ISI**..... **viii**

**DAFTAR GAMBAR**..... **x**

**DAFTAR TABEL**..... **xi**

**DAFTAR LAMPIRAN**..... **xii**

**BAB I PENDAHULUAN** ..... **1**

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Fokus Penelitian..... 10

C. Rumusan Masalah ..... 10

D. Kegunaan Penelitian ..... 11

**BAB II KAJIAN TEORETIK**..... **13**

A. Konsep Pengembangan Model ..... 13

1. Model Pengembangan ADDIE..... 17
2. Model Pengembangan Intruksional (MPI) ..... 19
3. Model Pengembangan KEMP..... 21
4. Model Pengembangan 4-D ..... 24
5. Model Pengembangan Dick and Carey..... 25
6. Model Pengembangan Borg and Gall ..... 28

B. Konsep Model Yang Dikembangkan..... 34

C. Kerangka Teoretik..... 39

1. Deskripsi Sepakbola ..... 39
2. Cedera Olahraga..... 45
3. Cedera Lutut dan Penanganannya..... 48

4. Latihan Pasca Cedera ..... 61

D. Rancangan Model ..... 65

**BAB III METODOLOGI PENELITIAN ..... 69**

A. Tujuan Penelitian ..... 69

B. Tempat dan Waktu Penelitian ..... 70

C. Karakteristik Model yang Dikembangkan ..... 70

D. Pendekatan dan Model Penelitian ..... 71

E. Langkah-langkah Pengembangan Model ..... 71

1. Analisis Kebutuhan ..... 73
2. Perencanaan Pengembangan Produk ..... 74
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model ..... 76
4. Uji Efektifitas ..... 78
5. Implementasi Model ..... 80
6. Pengumpulan Data dan Analisis Data ..... 80

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ..... 83**

A. Hasil Pengembangan Model ..... 83

B. Kelayakan Model ..... 85

C. Efektivitas Model ..... 114

D. Pembahasan ..... 122

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN ..... 126**

A. Kesimpulan ..... 126

B. Saran ..... 126

**DAFTAR PUSTAKA ..... 129**

**LAMPIRAN ..... 136**