

DAFTAR ISI

COVER	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERSETUJUAN KOMISI PROMOTOR	iv
PERSETUJUAN PERBAIKAN DISERTASI SETELAH UJIAN TERTUTUP DISERTASI	v
PERNYATAAN	vi
RINGKASAN	vii
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR GAMBAR	xxii
DAFTAR LAMPIRAN	xxiv
DOKUMENTASI PENELITIAN	xxvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	8
C. Pembatasan Masalah	9
D. Rumusan Masalah	9
E. Kegunaan Hasil Penelitian	10

BAB II KAJIAN TEORETIK

A. Deskripsi Konseptual	12
1. Keterampilan Bermain Sepakbola.....	12
a. Keterampilan Menggiring Bola.....	20
b. Keterampilan Mengoper Bola	29
c. Keterampilan Menendang Bola.....	36
2. Kecepatan	40
3. Kelincahan.....	48
4. Koordinasi Mata-kaki.....	55
5. Keseimbangan	61
6. Motivasi.....	72
B. Hasil Penelitian yang Relevan	80
C. Kerangka Teoretik	82

D. Hipotesis Penelitian	97
-------------------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	99
B. Tempat dan Waktu Penelitian	100
C. Metode Penelitian.....	100
D. Populasi dan Sampel	103
E. Teknik Pengumpulan Data	105
1. Instrumen Variabel (Y = Keterampilan Bermain Bola)	106
a. Instrumen Menggiring Bola	106
b. Instrumen Mengoper Bola.....	110
c. Instrumen Menendang Bola	113
2. Instrumen Variabel (X ₁ = Kecepatan).....	117
3. Instrumen Variabel (X ₂ = Kelincahan).....	120
4. Instrumen Variabel (X ₃ = Koordinasi mata-kaki)	122
5. Instrumen Variabel (X ₄ = Keseimbangan)	124
6. Instrumen Variabel (X ₅ = Motivasi).....	127
F. Teknik Analisis Data	129
G. Hipotesis Statistika	130

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	132
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data.....	140
C. Pengujian Hipotesis	163
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	192
E. Keterbatasan Peneliti	213

BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

A. Kesimpulan	215
B. Implikasi	216
C. Saran	224

Daftar Pustaka	226
Lampiran	233
Dokumentasi Penelitian	383
Riwayat Hidup	387