

**PENGARUH PENGGUNAAN MASKER CAMPURAN WORTEL (*Daucus carrota L*)
DAN MADU TERHADAP PENGURANGAN JERAWAT
(Studi Kasus Pada Mahasiswi Universitas Negeri Jakarta).**

AJENG MAHARANI

**Universitas Negeri Jakarta
Email: ajengmaharanii@yahoo.co.id**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan masker campuran wortel (*Daucus Carrota L*) dan madu terhadap pengurangan jerawat serta menggunakan masker jerawat kemasan sebagai masker kontrol. Jenis penelitian ini adalah eksperimen quasi (eksperimental semu). Populasi penelitian ini adalah Jerawat Acne Vulgaris yang terdapat pada kulit wajah mahasiswa Pendidikan Tata Rias Universitas Negeri Jakarta. Penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling* maka, jumlah sampel ditentukan menjadi 12 orang mahasiswi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan masker campuran wortel (*Daucus carrota L*) dan madu terhadap pengurangan jerawat pada kulit wajah berminyak lebih baik dari masker jerawat kemasan, dilihat dari hasil $U_{hitung} > U_{tabel}$ yaitu $49 > 1$, pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$ dan $dk = 10$. Dari hasil penelitian ini, menunjukkan skor pengurangan jerawat pada kulit dengan menggunakan masker campuran wortel dan madu pada 6 orang responden memiliki rentang 0,068 hingga 0,261 dengan jumlah nilai varians sebesar 0,043. Sedangkan, hasil pengurangan jerawat pada 6 responden lainnya pada kulit berjerawat dengan menggunakan masker jerawat kemasan memiliki rentang 0,014 hingga 0,0181 dengan jumlah nilai sebesar 7,8. Nilai rata-rata 1,3, nilai simpangan baku sebesar 0,210 dan nilai varians sebesar 0,044. Hasil yang diperoleh selama melakukan perawatan wajah pada tahap 1 sampai tahap 8 menunjukkan terjadi perubahan yaitu terjadi pengurangan jerawat berdasarkan perbandingan nilai rata-rata antara sebelum melakukan perawatan dan setelah melakukan perawatan. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dari penelitian ini, maka simpulan dari penelitian ini adalah: dengan menggunakan masker campuran wortel (*Daucus Carrota L*) dan madu memberi dampak (berpengaruh) bagi pengurangan jerawat pada kulit wajah berminyak.

Kata Kunci : Masker, Wortel , Madu, Jerawat, Kulit Wajah Berminyak.

**THE EFFECT OF USE OF CARROT (*Daucus carrota L*) AND HONEY MIXED
MASK ON ACNE
(Case Study at State University Of Jakarta Student).**

AJENG MAHARANI

**Universitas Negeri Jakarta
Email: ajengmaharani@yahoo.co.id**

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of using a mixture of carrot masks (*Daucus carrota L*) and honey on reducing acne on oily facial skin and using a packaged acne mask as a control mask. This type of research is a quasi experiment (quasi experimental). The population of this study was Acne (*Acne Vulgaris*) found on the facial skin of Jakarta State University students. Determination of the sample in this study using purposive sampling, then, the number of samples was determined to be 12 female students. The results showed that there was an effect of using a mixture of carrot masks (*Daucus carrota L*) and honey on reducing acne on oily facial skin better than packaged acne masks, judging by the results $U_{hitung} > U_{tabel}$ that is $49 > 1$, at the significance level $\alpha = 0.05$ and $dk = 10$. Of the result of this research, show a score reduction blotch on leather by the use of a mask a mixture of carrots and honey on the 6 respondents have a range 0,068 to 0,261 by the number of values variance of 0,043. While, the results of the reduction of blotch on 6 respondents other on the skin pustulate by using a mask acne packaging have a range 0.014 to 0,0181 by the number of values of 7.8. Value on average 1,3, value a byway raw of 0,210 and value variance of 0,044. The results for do maintenance faces on stage 1 reached the stage of 8 shows evidence for changes that is happened reduction acne based on a comparison between before the average score do maintenance and after doing care. Based on the research done by the study, and drawing conclusions from this research is: using a mask a mixture of carrot (*Daucus carrota L*) and honey make an impact (influential) for a reduction in blotch on the skin of the face oily.

Keywords: Masks, Carrots (Daucus Carrota L), Honey, Acne, Oily Facial Skin.