

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis bernama lengkap saprizal lahir pada tanggal 01 november 1991 di Jakarta. Penulis menyelesaikan pendidikan dari SDN 26 pt Kramat jati Bangko, SMPN 287 Jakarta, SMK CAWANG. Penulis memulai jenjang pendidikan Strata 1 nya di Jurusan Olahraga prestasi, Program Studi IKOR Konsentrasi Ilmu Kepelatihan Olahraga FIO UNJ pada tahun 2012. Penulis cukup aktif dalam beberapa kegiatan selama menjalani masa pendidikannya di bangku kuliah terutama pada cabang Olahraga Shorinji Kempo.

Pada 2012 penulis mengikuti Kejuaraan Nasional pada cabang olahraga dan mendapatkan medali perunggu, serta mengikuti kejuaraan Nasional di Surabaya dengan mendapatkan medali Perunggu. Pada tahun 2013 penulis mengikuti kejuaraan Kujurnas UNJ OPEN mendapatkan medali Perak, Surabaya dengan mendapatkan Medali Perak. Pada tahun 2014 penulis beberapa kali mengikuti event Shorinji Kempo di Jakarta salah satunya Kejuaraan dengan mendapatkan medali emas dan Kejuaraan UNJ Open 2014 dengan mendapatkan medali emas, Perak juga. Di 2015 kejuaraan Nasional Surabaya di mendapatkan medali perunggu.

**SALAM OLAHRAGA!!! JAYA! JAYA! JAYA!**