

**PERBANDINGAN LATIHAN SKIPPING DAN NAIK TURUN
TANGGA TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN
TENDANGAN MAWASI GERY MAHASISWA CLUB KEMPO
UNJ**



SAPRIZAL

6825128540

IKOR KONSENTRASI KEPELATIHAN OLAHRAGA

Skripsi ini Ditulis Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelara Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2017**