

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, karunia, serta taufik dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan tepat waktunya. Skripsi ini berjudul "perbandingan latihan skipping dan naik turun tangga terhadap peningkatan daya tahan tendangan *mawasi gery* mahasiswa club kempo UNJ". Shalawat dan salam tak lupa sampaikan pada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini dibuat dengan melakukan sebuah penelitian yang berbasis eksperimen dari beberapa bantuan dari berbagai pihak untuk membantu menyelesaikan dan tantangan dan hambatan selama mengerjakan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini, terutama Dr. Abdul Syukur, S.Pd, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dr. Bambang Kridasuwarno, M.Pd, selaku Kaprodi Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga. Prof. Dr. Ahmad Sofyan Hanif, M.Pd selaku Pembimbing Akademik yang juga membantu memberikan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Kuswahyudi, S.Or, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang juga membantu memberikan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya. Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Dosen Pembimbing II

yang juga membantu memberikan dukungan kepada peneliti sehingga skripsi ini dapat selesai tepat pada waktunya.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya dan dapat dijadikan acuan dalam melatih khususnya pada tekni mawasi gery.

Jakarta, 25 mei 2017

SAPRIZAL