

**JUMP SHOOT BASKET BALL ABILITY
(CORRELATION OF KNEE POWER, ARM MUSCLE POWER AND
CONFIDENT WITH JUMP SHOOTATBASKET BALL ABILITY
STUDY CORRELATION OF ATHLETES IN THE SPORT CLASS OF SMPN
3 NORTH CIKARANG, BEKASI)**

By
MULYA DAMANHURIE
No Reg: 7216130215
Email :mulyadamanhurie@gmail.com

ABSTRACTION

Thesis Magister Program of Universitas Negeri Jakarta 2015, The purposes that want to achieve in this observation is to know about: 1). Correlation between knee power and jump shoot basket ball ability, 2). Correlation between arm muscle power and jump shoot basket ball ability, 3). Correlation between confident and jump shoot basket ball ability 4). Correlation between knee power and jump shoot basket ball ability, arm muscle power, confident and jump shoot basket ball ability.

The observation method that is used in observation is description method with studi correlation, Population that is used in this observation is Sport Class Athletes of SMPN 3 Nort Cikarang, Bekasi, Athletic branch, Sampel that is used in this observation is 30 male athletes that is definite based on total sampling.

Based on the observation result and data analisis that has been done, can be taken conclusion as the following: 1). Positive Correlation between knee power (X_1) and jump shoot basket ball ability (Y), 2). Positive Correlation between arm muscle power (X_2) and jumpshoot basket ball ability (Y), 3). Correlation between confident (X_3) jump shoot basket ball ability 4). Correlation between knee power (X_1), arm muscle power (X_2), confident (X_3) with jump shoot basket ball ability (Y).

Keywords; knee Power, arm Muscle power, confident At jump shoot basket ball Ability

KETERAMPILAN JUMP SHOOT BOLA BASKET
(HUBUNGAN *POWER*TUNGKAI,KEKUATAN OTOT LENGAN DAN
PERCAYA DIRI DENGANKETERAMPILAN JUMP SHOOT BOLA BASKET
STUDI KORELASI PADA ATLET BOLA BASKET KELAS OLAHRAGA
SMPN 3 CIKARANG UTARA, BEKASI)

MULYA DAMANHURIE
NO REG 7216130215

Email : mulyadamanhurie@gmail.com

ABSTRAKSI

Tesis:Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta Tahun 2015
Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui:
1).hubungan antara *power*tungkai, dengan keterampilanjump shoot bola basket. 2).hubungan antara kekuatan otot lengan tangan dengan keterampilan jump shoot bola basket 3). Hubungan antara percaya diri dengan keterampilan jump shoot bola basket4). hubungan antara *power*tungkai, kekuatan otot lengan dan percaya diri dengan keterampilanjump shoot bola basket.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskripsi dengan studi korelasional, Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas olahraga SMPN 3 Cikarang Utara Kabupaten Bekasi cabang bola basket. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini berjumlah 30 orang atlet putra ditentukan melalui *total sampling*.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut: 1). Hubungan positif antara *power* tungkai (X_1) dengan keterampilan jump shoot (Y) 2). Hubungan Positif kekuatan otot lengan (X_2) dengan keterampilan jump shoot (y) 3). hubungan positif percaya diri (X_3) dengan keterampilan jump shoot (y) 4). Hubungan positif antara *power*tungkai(X_1), kekuatan otot lengan (X_2) dan percaya diri (X_3) dengan keterampilan jump shoot bola basket (Y)

Kata Kunci ***Power* tungkai, Kekuatan otot lengan, percaya diri dan Keterampilanjump shoot bola basket**

LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis yang saya susun sebagai syarat untuk memperoleh gelar Magister dari Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan Tesis yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah dan etika penulisan ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian Tesis ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiat dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang saya sandang dan sanksi-sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juni 2015

MULYA DAMANHURIE

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah serta karunia-Nya, shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan proposal tesis ini.

Proposal Tesis ini berjudul: **“Hubungan *power* Tungkai, Kekuatan otot lengan Dan Percaya Diri Dengan Keterampilan *Jump Shoot Bola Basket*”** Tesis ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Studi Pendidikan Olahraga Program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyampaikan terimakasih tak terhingga kepada Yang terhormat Bapak Rektor UNJ, Prof. Dr. H. Djaali, direktur program Pascasarjana UNJ Prof. Dr. Moch. Asmawi, M. Pd. Ketua Program Studi Olahraga Pascasarjana Prof. Dr. James Tangkudung, sportmed, M. Pd. Secara Khusus penulis juga menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat Prof. Dr. Moch. Asmawi, M. Pd dan Dr. Abdul Sukur M.Si selaku pembimbing juga, yang telah banyak memberikan bimbingan sehingga dapat terwujud penulisan proposal tesis ini. Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh dosen dan staf administrasi PPs UNJ, termasuk rekan-rekan mahasiswa Pendidikan Olahraga PPs UNJ angkatan 2013

Akhirnya rasa terimakasih yang sangat mendalam penulis sampaikan kepada agas maolan, agas jagawana dan keluarga tercinta yang telah memberikan dorongan moril, materil dan perhatian yang mendalam dalam proses pembuatan Tesis ini sehingga Tesis ini terselesaikan, semoga amal baik semuanya mendapat balasan dari Allah SWT, Amin

Jakarta 24 Juni 2015

Mulya Damanhuri

DAFTAR ISI

	Halaman
COPER	
ABSTRACT.....	i
RINGKASAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	9
C. Pembatasan Masalah.....	9
D. Perumusan Masalah.....	10
E. Kegunaan penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Deskripsi konseptual	
1. <i>Jump Shot</i> Bola Basket.....	12
2. <i>Power</i> Tungkai.....	16
3. Kekuatan Otot lengan.....	21
4. Percaya diri.....	27
B. Penelitian Yang Relevan.....	33

C. Kerangka berfikir.....	34
1. Hubungan <i>power</i> Tungkai dengan <i>Jump Shot</i>	34
2. Hubungan Kekuatan otot lengan dengan <i>Jump shot</i> ..	35
3. Hubungan Percaya diri dengan <i>Jump Shot</i>	37
4. Hubungan <i>power</i> Tungkai Kekuatan otot lengan dan percaya diri secara bersama sama dengan <i>Jump shot</i>	38
D. Pengajuan hipotesis.....	40

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	42
D. Populasi dan Sampel.....	43
E. Instrumen penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	52

BAB IV.HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data.....	57
B. Pengujian Analisis Data.....	66
C. Pengujian Hipotesis.....	73
D. Keterbatasan Penelitian.....	89

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan..... 91

B. Implikasi..... 92

C. Saran..... 97

DAFTAR PUSTAKA..... 99

LAMPIRAN..... 101