

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KECEPATAN LARI, DAN PERCAYA DIRI TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP DAAR EL SALAM

(Studi Korelasi Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal di Bogor)

MUFLIKHUL FAJRI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui (1) Apakah terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Daar El Salam. (2) Apakah terdapat hubungan antara kecepatan lari terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Daar El Salam. (3) Apakah terdapat hubungan antara percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Daar El Salam. (4) Apakah terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai, kecepatan lari, dan percaya diri secara bersama – sama terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal SMP Daar El Salam. Peneliti menggunakan korelasi multipel yang menguji hubungan dengan teknik analisis regresi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kekuatan otot tungkai terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,825 dengan tingkat hubungan sangat kuat, kecepatan lari terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,847 dengan tingkat hubungan sangat kuat, dan percaya diri terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0,67 dengan tingkat hubungan kuat. Berdasarkan hasil uji linier dan keberartian persamaan regresi sederhana antara kekuatan otot tungkai, kecepatan lari, dan percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola sebesar 0,939 dengan koefisien determinasi (R^2) sebesar 0,882 yaitu besar pengaruhnya sebesar 88,2% sedangkan 11,8% lagi dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dalam variabel penelitian ini. Serta uji signifikansi korelasi ganda sebesar 52,32 dimana nilai F_{hitung} lebih besar dari pada F_{tabel} .

Kata kunci : kekuatan otot tungkai, kecepatan lari, percaya diri, dan keterampilan menggiring bola.

**RELATIONSHIP BETWEEN LEG MUSCLE STRENGTH, SPEED RUN, AND
THE CONFIDENCE OF THE STUDENT DRIBBLING SKILLS
EXTRACURRICULAR FUTSAL SMP DAAR EL SALAM**

(Correlation Study On Students Extracurricular Futsal in Bogor)

MUFLIKHUL FAJRI

ABSTRACT

This study aims to determine (1) Is there a relationship between leg muscle strength against dribbling skills on the futsal junior high school student extracurricular Daar El Salam. (2) Is there a relationship between the running speed of the dribbling skills on the futsal junior high school students' extracurricular Daar El Salam. (3) Is there a relationship between confidence in dribbling skills on the futsal junior high school students' extracurricular Daar El Salam. (4) Is there a relationship between leg muscle strength, running speed, and confidence together - equal to the dribbling skills on the futsal junior high school students' extracurricular Daar El Salam. Researchers using multiple correlations that examine the relationship with regression analysis techniques.

These results indicate that there is a leg muscle strength correlation coefficient of 0.825 with a degree of relationship is very strong, there is a running speed correlation coefficient of 0.847 with a degree of relationship is very strong, and confident there is a correlation coefficient of 0.67 with a strong relationship level. Based on the test results and significance of linear simple regression equation between leg muscle strength, running speed, and confidence in dribbling skills of 0.939 with a coefficient of determination (R^2) of 0.882 yaiu great effect amounted to 88.2%, while 11.8% is affected by the other factors that are not within the study variables. As well as the significance test for multiple correlation Fhitung 52.32 where the value is greater than the F table.

Keywords: leg muscle strength, running speed, confidence, and dribbling skills.