

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>RINGKASAN</b> .....	iii
<b>PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING</b> .....	xi
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	xiii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xvi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xix
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xxi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xxii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	9
A. Deskripsi Konseptual .....	9
1. Keterampilan Menggiring Bola .....	16

2. Kekuatan Otot Tungkai.....	24
3. Kecepatan Lari .....	29
4. Percaya Diri.....	33
B. Penelitian yang Relevan .....	36
C. Kerangka Teoretik .....	38
1. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Menggiring Bola .....	38
2. Hubungan Antara Kecepatan Lari Terhadap Keterampilan Menggiring Bola .....	39
3. Hubungan Antara Percaya Diri Terhadap Keterampilan Menggiring Bola .....	39
4. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Lari, dan Percaya Diri Terhadap Keterampilan Menggiring Bola.....	40
D. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Tujuan Penelitian .....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
C. Metode Penelitian .....	43
D. Populasi dan Sampel.....	44
E. Teknik Pengumpulan Data .....	45

F. Teknik Analisis Data .....	62
G. Hipotesis Statistika .....	68
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
A. Deskripsi Data .....	70
B. Pengujian Persyaratan Analisis Data .....	79
1. Uji Normalitas .....	79
2. Uji Linearitas dan Keberartian Regresi .....	81
C. Pengujian Hipotesis.....	89
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	98
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN .....</b>	<b>105</b>
A. Kesimpulan .....	105
B. Implikasi .....	106
C. Saran .....	109
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>114</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>228</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi – Kisi Instrumen Keterampilan Menggiring Bola .....	47
Tabel 3.2 Rubrik Instrumen Penilaian Keterampilan menggiring Bola.....	50
Tabel 3.3 Kisi – Kisi Instrumen Kekuatan Otot Tungkai .....	54
Tabel 3.4 Norma Skor Mentah Tes Kekuatan Otot Pria .....	55
Tabel 3.5 Kisi – Kisi Instrumen Kecepatan Lari .....	57
Tabel 3.6 Kisi – Kisi Instrumen Percaya Diri.....	60
Tabel 3.7 Kriteria Pemberian Skor Pernyataan .....	61
Tabel 4.1 Deskripsi Statistik .....	71
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Menggiring Bola .....	71
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kekuatan Otot Tungkai.....	73
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Kecepatan Lari .....	75
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Hasil Tes Percaya Diri.....	77
Tabel 4.5 Rangkuman Dari Hasil Uji Normalitas .....	81
Tabel 4.6 Hasil Uji Linearitas Dan Keberartian Regresi Sederhana Antara Kekuatan Otot Tungkai Dengan Keterampilan Menggiring Bola .....	83
Tabel 4.7 Hasil Uji Linearitas Dan Keberartian Regresi Sederhana Antara Kecepatan Lari Dengan Keterampilan Menggiring Bola .....	85

Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Dan Keberartian Regresi Sederhana Antara Percaya Diri Dengan Keterampilan Menggiring Bola .....	86
Tabel 4.9 Hasil Uji Linearitas Dan Keberartian Regresi Sederhana Antara Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Lari, dan Percaya Diri Dengan Keterampilan Menggiring Bola .....	89
Tabel 4.10 Korelasi $X_1$ Dengan Y .....	91
Tabel 4.11 Korelasi $X_2$ Dengan Y .....	93
Tabel 4.12 Korelasi $X_3$ Dengan Y .....	96

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Futsal.....	14
Gambar 2.2 Menggiring Bola Dengan Kura – Kura Bagian Dalam.....	20
Gambar 2.3 Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Luar.....	21
Gambar 2.4 Menggiring Bola Dengan Kura – Kura Penuh.....	22
Gambar 2.5 Otot Tungkai Dari Samping .....	26
Gambar 2.6 Otot Tungkai Dari Belakang .....	27
Gambar 2.7 Otot Tungkai Dari Depan .....	27
Gambar 3.1 Hubungan Antara $X_1$ , $X_2$ , $X_3$ Dengan $Y$ .....	44
Gambar 3.2 Tes Menggiring Bola.....	48
Gambar 3.3 Tes Kecepatan Lari 20 Meter .....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen .....	115
Lampiran 2 Laporan Hasil Uji Coba Instrumen Penelitian .....	127
Lampiran 3 Kisi – Kisi Akhir.....	148
Lampiran 4 Data Hasil Penelitian .....	161
Lampiran 5 Pengujian Persyaratan Analisis .....	163
Lampiran 6 Penghitungan Besaran Statistik .....	196
Lampiran 7 Pengujian Hipotesis.....	208
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	213
Lampiran 9 Lampiran Lainnya .....	219