

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa selalu dilimpahkan kepada kita semua serta karena berkah dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul “Pengembangan Model Lompat Harimau Untuk Siswa SMP”, yang merupakan salah satu syarat memperoleh gelar Magister Pendidikan pada program Pascasarjana Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada: Allah SWT, Tuhan ku yang selalu memberikan rahmat dan kemudahan-kemudahan kepada penulis dalam menyelesaikan tesis ini. Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd., selaku Direktur Pascasarjana UNJ dan sekaligus pembimbing I saya yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan. Prof. Dr. dr. James AP Tangkudung, SportMed, M.Pd., selaku Ketua Program Studi POR atas segala arahannya. Dr. Widiastuti, M.Pd., selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Olahraga atas arahan dan bimbingannya. Dr. Yusmawati, M.Pd., selaku pembimbing II, yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan sehingga dapat terwujudnya tulisan ini. Drs. Yansen H. Jutallo, M.Pd, Boyke Adam Manopo, M.Pd, Ade Jubaedi, M.Pd selaku dosen ahli senam lantai yang telah banyak memberikan saran dan bimbingan selama saya menyelesaikan produk lompat harimau ini.

Mursal, S.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Bangun Cipta, Bapak Siswanto, S.Pd. MM, selaku Kepala Sekolah SMP 1 Rumbia, Drs. Gusti Wayan Durmeyasa, selaku Kepala Sekolah SMP Buminabung, atas izin yang telah diberikan kepada peneliti dalam melakukan penelitian di sekolah tersebut. Ucapan terima kasih juga kepada keluarga, mami, abe, adek Afrida, adek Della, adek Rama, kak Ami atas segala dukungan dan doanya. Kepada sahabat-sahabat ku, tante Ade, Atul, kak Okta, teman-teman kos dan teman-teman POR D yang selalu mendukung dan memotivasi penulis.

Penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat, terutama bagi peneliti lain yang hendak melakukan penelitian selanjutnya. Terima kasih.

Jakarta, Mei 2015

**NS**

## DAFTAR ISI

	Hal.
ABSTRAK .....	i
RINGKASAN.....	iii
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING .....	v
LEMBAR PERNYATAAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Masalah .....	6
C. Perumusan Masalah.....	6
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	8
A. Konsep Pengembangan Model .....	8
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	10
C. Kerangka Teoritik .....	12
1. Deskripsi Senam .....	12
2. Deskripsi Senam Lantai.....	14
3. Deskripsi Lompat Harimau .....	16
4. Pendidikan Jasmani .....	20
5. Hasil Belajar Lompat Harimau.....	25

6. Bermain .....	27
7. Media .....	29
8. Karakteristik Peserta Didik Usia SMP .....	31
9. Keterampilan Motorik .....	35
D. Rancangan Model Permainan Lompat Harimau .....	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Tujuan Penelitian.....	46
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan .....	47
D. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	48
E. Langkah-langkah Pengembangan Model .....	49
1. Penelitian Pendahuluan .....	52
2. Perencanaan Pengembangan Model .....	53
3. Pengumpulan Data dan Analisis Data .....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	59
A. Pengembangan Model .....	59
1. Hasil Analisis Kebutuhan .....	60
B. Kelayakan Model .....	75
C. Efektivitas Model .....	102
D. Pembahasan .....	105
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN .....	106
A. Kesimpulan .....	106
B. Implikasi .....	106

C. Saran .....	106
DAFTAR PUSTAKA.....	109
LAMPIRAN.....	110
LAMPIRAN HASIL .....	149
LAMPIRAN HASIL BUKU PENJELASAN .....	180
RIWAYAT HIDUP .....	250

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 3.1 Subyek Penelitian .....	48
Tabel 3.2 Instrumen Penilaian Psikomotorik .....	60
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan .....	62
Tabel 4.2 Data Hasil Evaluasi Ahli .....	64
Tabel 4.3 Rekapitulasi Ahli Senam Lantai .....	74
Tabel 4.4 Data Hasil Uji Coba Kelompok Kecil .....	79
Tabel 4.5 Rekapitulasi Data Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	90
Tabel 4.6 Data Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	90
Tabel 4.7 Rekapitulasi Data Hasil Uji Coba Kelompok Besar .....	102
Tabel 4.8 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Lompat Harimau .....	103

## DAFTAR GAMBAR

	Hal.
Gambar 2.1 Lompat Harimau .....	17
Gambar 2.2 Sikap Awal .....	17
Gambar 2.3 Sikap Tolakan .....	18
Gambar 2.4 Gerakan Tangan Saat Menyentuh Matras .....	18
Gambar 2.5 Gerakan Saat Berguling .....	19
Gambar 2.6 Sikap Akhir .....	19
Gambar 3.1 <i>Chart</i> Langkah-Langkah Pengembangan Adaptasi dari Borg, W.R dan Gall, M.D. ....	50
Gambar 3.2 Model Pengembangan <i>Flow Chart</i> .....	53
Gambar 4.1 Diagram Batang Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> .....	105

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kisi-kisi Evaluasi Ahli .....	108
Lampiran 2. Angket Penilaian Ahli .....	111
Lampiran 3. Kuesioner Analisis Kebutuhan Siswa .....	130
Lampiran 4. Kisi-kisi Kuesioner Uji Coba Siswa .....	132
Lampiran 5. Kuesioner Uji Coba Siswa .....	135
Lampiran 6. Hasil Analisis Kebutuhan Awal .....	149
Lampiran 7. Uji Kelompok Kecil .....	150
Lampiran 8. Data Hasil Evaluasi Ahli .....	154
Lampiran 9. Uji Coba Kelompok Besar .....	159
Lampiran 10. Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Lompat Harimau .....	174
Lampiran 11. Instrumen Penilaian Psikomotorik .....	175
Lampiran 12. Pedoman Penilaian .....	176
Lampiran 13. Model .....	180
Lampiran 14. Dokumentasi .....	224
Lampiran 15. Standar Pelaksanaan Operasional .....	230
Lampiran 16. Surat Keterangan Evaluasi Ahli .....	238
Lampiran 17. Surat Keterangan Validasi Instrumen .....	241
Lampiran 18. Surat Permohonan Izin Penelitian .....	244
Lampiran 19. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian .....	247