

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Pada negara-negara yang mulai berkembang seperti Indonesia, pendidikan merupakan hal yang sangat penting. Baik tidaknya hasil pendidikan tersebut akan berpengaruh terhadap kemajuan suatu bangsa dan negara. Indonesia adalah negara yang sedang berkembang dimana sedang giatnya membangun disegala bidang, termasuk dibidang pendidikan karena pendidikan sangat erat hubungannya dengan kehidupan, baik secara individu, bermasyarakat, berbangsa. Pendidikan jasmani sebagai komponen pendidikan secara pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani belum berjalan secara efektif seperti yang diharapkan.¹ Salah satu bagian dari pendidikan yaitu pendidikan jasmani yang merupakan bagian dari pendidikan nasional untuk mempersiapkan manusia-manusia pembangunan yang sehat jasmani dan rohani.

Pendidikan jasmani di sekolah sangat besar artinya untuk pembangunan nasional yang memiliki tujuan akhir dari berbagai bidang pembangunan tersebut adalah mengembangkan aspek kebugaran jasmani, keterampilan gerak, berpikir, sosial bahkan emosional dari seorang anak

¹ Samsudin, *Kurikulum Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* (Jakarta: UNJ, 2013, h.142

sesuai dengan tujuan pendidikan nasional pasal 3, “Pendidikan nasional berfungsi mengembangkan dan membentuk watak serta peradaban bangsa yang bermartabat dalam rangka mencerdaskan kehidupan bangsa, bertujuan untuk untuk mengembangkan potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman bertaqwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri dan menjadi warga negara yang demokratis serta bertanggung jawab”.²

Pendidikan jasmani termasuk mata pelajaran di sekolah sebagai media yang mendorong perkembangan motorik, kemampuan fisik, pengetahuan penalaran, penghayatan nilai (sikap, mental, emosional, spritual, sosial), membantu siswa memahami mengapa manusia bergerak dan bagaimana cara melakukan gerak secara aman, efisien, efektif sehingga menghargai manfaat aktivitas jasmani bagi peningkatan kualitas hidup dan pembiasaan pola hidup sehat yang bermuara untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan yang seimbang. Di dalam kurikulum pendidikan jasmani siswa diharapkan memiliki kebugaran jasmani yang memadai, menguasai paling tidak salah satu nomor atletik, senam, beladiri, renang, dan olahraga permainan sehingga peserta didik mempunyai kepercayaan diri untuk melakukan kegiatan olahraga secara teratur, memiliki

² Undang-Undang Sisdiknas No. 20 tahun 2003, pasal 3, Tentang Pendidikan Nasional, h.4

gaya hidup aktif karena didukung oleh pengetahuan yang memadai tentang pendidikan jasmani, peraturan teknis dan taktis serta strategi olahraga.

Di dalam pendidikan jasmani, terdapat dua jenis permainan yaitu permainan bola besar yang terdiri dari sepak bola, bola voli, dan bola basket, sedangkan permainan bola kecil terdiri dari bulu tangkis, tenis meja, takraw, softball. Salah satu permainan bola besar yakni bola basket di ajarkan di SMP mulai dari semester pertama sampai semester kedua. Melalui permainan bola basket diharapkan akan meningkatkan kebugaran jasmani, kesehatan, meningkatnya watak disiplin serta untuk meningkatkan kepercayaan diri melakukan olahraga secara teratur.

Setiap sekolah memiliki kegiatan pendukung ekstrakurikuler kecabangan olahraga, bagi siswa-siswi yang memiliki minat dan bakat dalam suatu cabang olahraga tertentu dapat mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah. Olahraga juga dapat dijadikan sebagai rekreasi dan sarana mengembangkan prestasi diri seperti yang disebutkan dalam UUD RI nomor 3 tentang sistem keolahragaan nasional.³ Salah satu ekstrakurikulernya adalah bola basket yang. Siswa-siswi dapat menambah porsi latihan bola basket di karenakan kurangnya waktu pada saat jam pelajaran pendidikan jasmani. Dalam permainan bola basket selain sebagai peningkatan

³ Kemenegpora Republik Indonesia, *Undang-Undang Republik Indonesia No. 3 tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional* (Jakarta:Kemenegpora, 2005) h.10

kesegaran jasmani dan kesehatan masih memiliki suatu tujuan yang harus dicapai yaitu meraih prestasi dalam bidang olahraga bola basket.

Kemenangan dalam suatu pertandingan merupakan suatu prestasi dalam bidang olahraga, mencapai kemenangan dengan menciptakan *point* (nilai) sebanyak-banyaknya. Untuk dapat menciptakan *point* sangat dibutuhkan kerja sama antar pemain, akan dapat terlaksana dengan baik apabila seluruh pemain yang ikut dalam pertandingan tersebut telah memiliki teknik yang baik pula. Dalam permainan bola basket ada beberapa teknik dasar yang wajib dikuasai, yaitu *dribble*, *passing*, dan *shooting*. Untuk menghasilkan *point* (nilai) dalam permainan bola basket pemain harus memasukkan bola ke dalam keranjang lawan yang biasa disebut *shooting*. *Shooting* dapat dilakukan dengan cara menembakkan bola ke arah ring.

Melalui pengamatan yang dilakukan di beberapa *event* atau kompetisi tingkat SMP di Provinsi Lampung, di dapatkan hasil yaitu rendahnya kualitas *jump shoot* para pemain dalam mengoptimalkan kesempatan mencetak poin dikarenakan tidak terlalu menguasai teknik *jump shoot* yang baik. Dalam pendidikan jasmani, masih banyak dijumpai permasalahan-permasalahan yang di temukan, seperti dalam hal pemahaman para pelatih terhadap bentuk latihan yang tepat dan efektif untuk dipergunakan dalam melatih keterampilan teknik dasar bola basket. Jelas sangatlah memprihatinkan apabila kondisi semacam itu terus berlanjut, sebab bagaimana seorang

pendidik akan dapat merancang model latihan dengan baik. Untuk itu calon peneliti ingin melakukan pengembangan bentuk latihan terhadap *shooting* bola basket.

B. Fokus Masalah

Berdasarkan uraian yang melatar belakang penelitian ini, fokus permasalahan adalah perlu adanya bentuk latihan yang cocok untuk melakukan *jump shoot* pada bola basket dan bentuk latihan yang dikembangkan.

C. Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan fokus masalah yang berkaitan dengan penelitian ini, maka rumusan masalah penelitian ini adalah :

1. Bagaimanakah model pengembangan latihan *jump shoot* pada bola basket ?
2. Apakah pengembangan model latihan *jump shoot* pada bola basket efektif untuk meningkatkan keterampilan *jump shoot* bola basket ?

D. Kegunaan Hasil Penelitian

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada berbagai pihak yang berkepentingan dalam dunia pendidikan dan olahraga. Adapun yang menjadi harapan penulis dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Siswa-Siswi

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi siswa-siswi yang mengikuti mata pelajaran pendidikan jasmani agar mengetahui bahwa banyak bentuk latihan *shooting* yang dapat dilakukan

2. Bagi Guru Pendidikan Jasmani

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan dalam metode mengajar khususnya pada materi bola basket.

3. Bagi Pengurus Daerah PERBASI Lampung

Dapat dijadikan referensi dan acuan bagi pelatih bola basket dalam membina atletnya, agar dapat meningkatkan kualitas *shooting* bola basket guna mencapai peningkatan prestasi.

4. Sebagai sumbangan pemikiran penelitian pada bidang pendidikan khususnya mata pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan