LAMPIRAN II
UJI *EXPERT JUDGEMENT*

ANGKET *EXPERT JUDGEMENT*

Nama :

Jabatan :

A. PENGANTAR

Dalam angket yang saya buat dan diedarkan kepada anda dengan maksud untuk mendapatkan informasi yang selengkap-lengapnya guna menyelesaikan tugas skripsi yang berjudul “Pengembangan Bentuk latihan *Placing* Pada Atlet Bola Voli Pasir”

Demikian yang dapat saya sampaikan, semua informasi yang anda berikan dalam angket ini akan sangat berguna dalam proses penelitian yang sedang dilaksanakan. Oleh karena itu saya ucapkan terima kasih kepada anda yang telah membantu dalam penelitian ini.

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Angket ini diisi dengan jawaban yang sudah disediakan.
2. Amati modul latihan dan berilah tanda (V) pada salah satu jawaban yang telah disediakan.
3. Jika terdapat masukan atau saran, cantumkan pada tempat yang sudah disediakan.

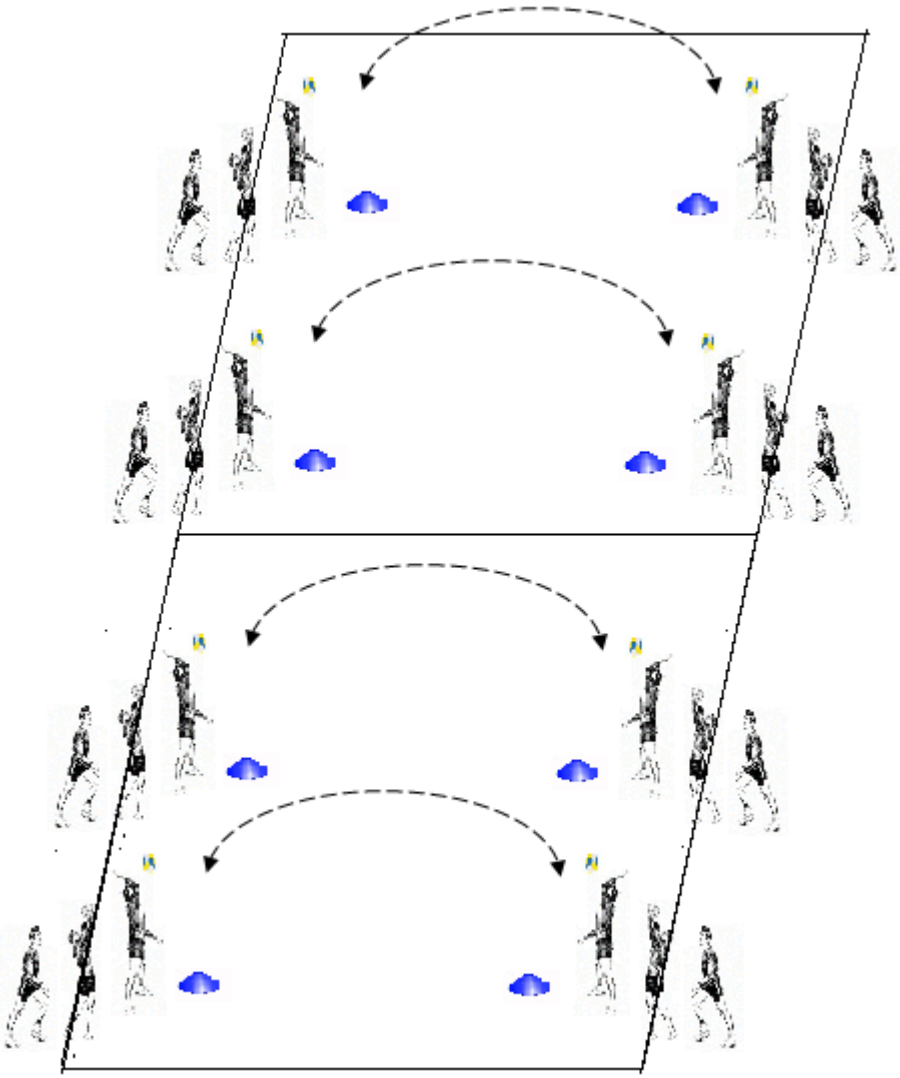
No	Bentuk latihan	ITEM	Nilai		Keterangan
			Layak	Tidak Layak	
1	Bentuk Latihan *One Step Jump Placing Tooning Ball*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
2	Bentuk Latihan *One Step Jump Left Placing Tooning Ball*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
3	Bentuk Latihan *Placing Over Net With Tooning Ball*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
4	Bentuk Latihan *Left Placing Over Net With Tooning Ball*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
5	Bentuk Latihan *Jump Cones Placing*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
6	Bentuk Latihan *Jump Cones Left Placing*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
7	Bentuk Latihan *Jump Cones Placing Cross A*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			

8	Bentuk Latihan *Jump Cones Placing Cross B*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
9	Bentuk Latihan *Jump Cones Placing Straight A*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
No	**Bentuk Latihan**	**ITEM**	**Nilai**		**Keterangan**
			Layak	**Tidak Layak**	
10	Bentuk Latihan *Jump Cones Placing Straight B*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
11	Bentuk Latihan *Center Placing* A	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
12	Bentuk Latihan *Center Placing* B	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
13	Bentuk Latihan *Straight Placing Opstacles* A	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
14	Bentuk Latihan *Straight Placing Opstacles* B	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			

15	Bentuk Latihan *Cross Placing Opstacles* A	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
16	Bentuk Latihan *Cross Placing Opstacles* B	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			
17	Bentuk Latihan *Rally Placing*	Tujuan			
		Sarana Prasarana			
		Gambar			
		Pelaksanaan			

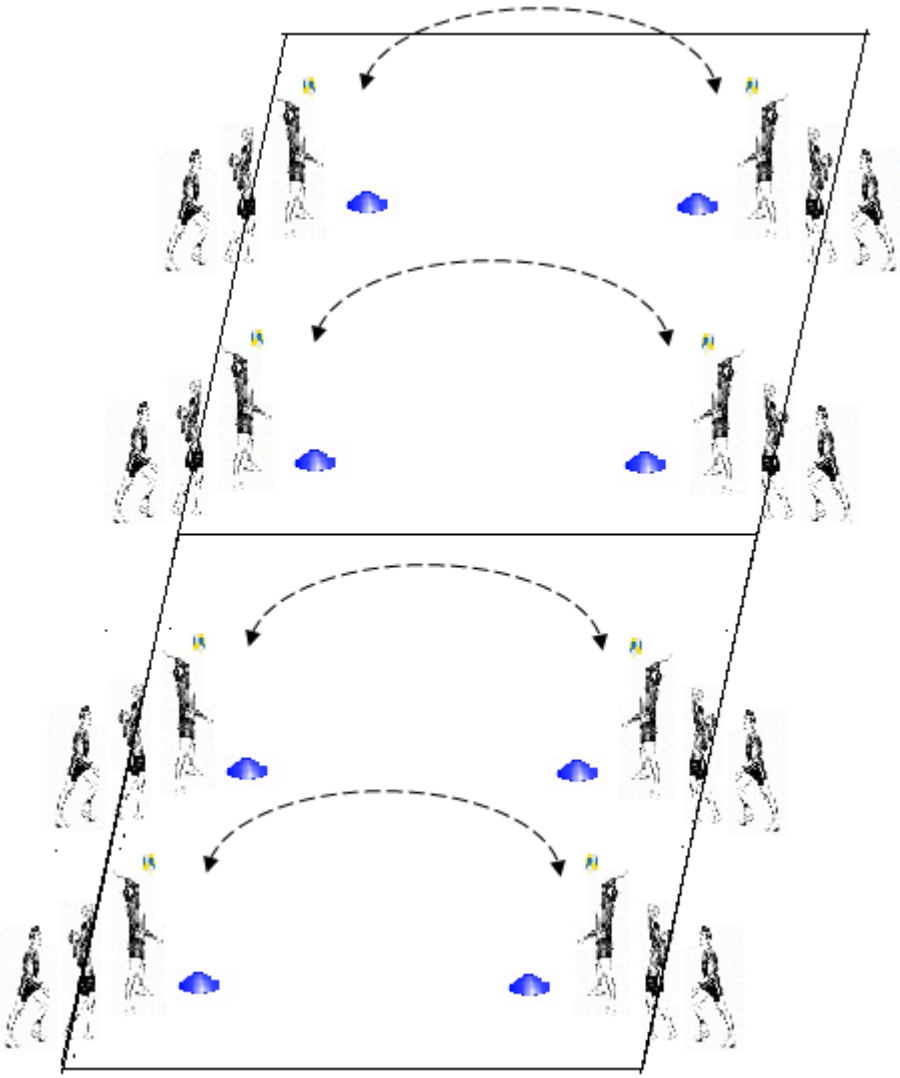
DRAFT MODEL *EXPERT JUDGEMENT*

1. Bentuk latihan *(one step jump placing tooning ball)*
   a. Tujuan untuk melatih gerak dasar kaki dan tangan, melatih kekuatan lengan saat melakukan *placing*
   b. Sarana prasarana
      1. *Tooning ball* 1 kg
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Cones/marker
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2-4 kelompok, tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Tiap pasang kelompok berdiri dibelakang cone dan memegang *tooning ball* dengan tangan kanan, posisi awal tangan berada tepat disamping telinga.
      2. Lakukan gerakan satu awalan dan lompat diikuti gerakan melempar *tooning ball* dengan gerakan tangan mendorong kedepan keatas seperti gerakan *placing.*
      3. Lakukan bergantian dan berpasangan.



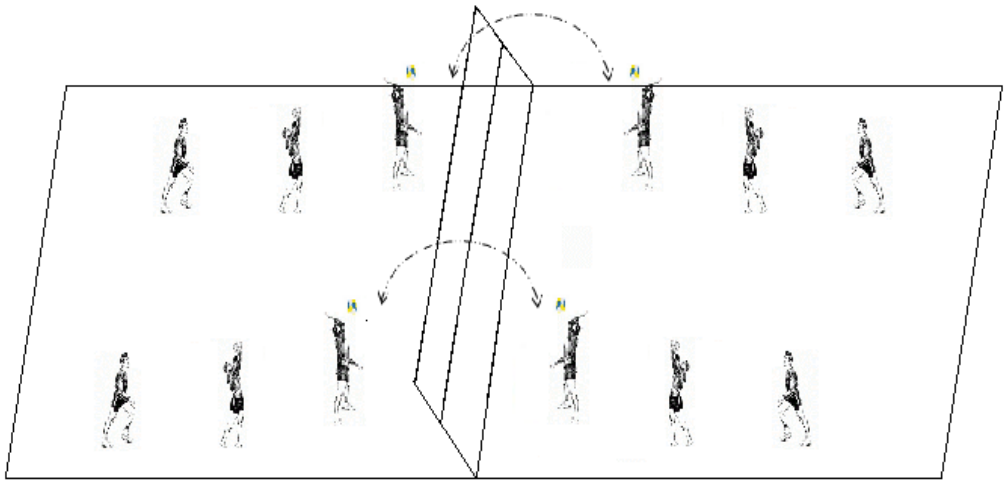
Gambar 1. Bentuk latihan *one step jump placing tooning ball*
Sumber. Desain peneliti

2. Bentuk latihan *(one step jump left placing tooning ball)*
   a. Tujuan untuk melatih gerak dasar kaki dan tangan, melatih kekuatan lengan saat melakukan *placing*
   b. Sarana prasarana
      1. *Tooning ball* 1 kg
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Cones/marker
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2-4 kelompok, tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Tiap pasang kelompok berdiri dibelakang cone dan memegang *tooning ball* dengan tangan kanan kiri, posisi awal tangan berada tepat disamping telinga.
      2. Lakukan gerakan satu awalan dan lompat diikuti gerakan melempar *tooning ball* dengan gerakan tangan kiri mendorong kedepan keatas seperti gerakan *placing.*
      3. Lakukan bergantian dan berpasangan.



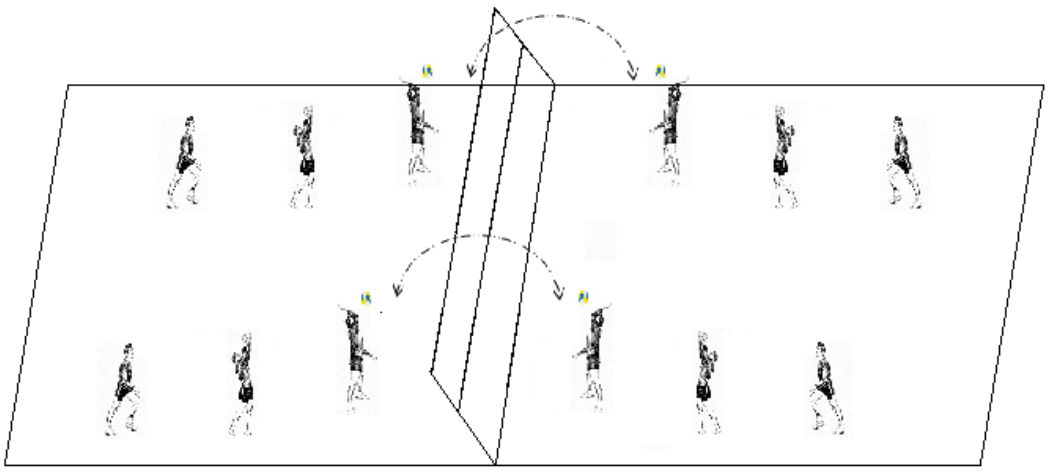
Gambar 2. Bentuk latihan *one step jump letf placing tooning ball*
Sumber. Desain peneliti

3. Bentuk latihan (*placing over net with tooning ball)*
   a. Tujuan untuk melatih gerakan *placing* seutuhnya dan melatih kekuatan lengan kanan saat melakukan gerakan *placing*
   b. Sarana prasarana
      1. *Tooning ball* 1 kg
      2. Langan bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2 kelompok, tiap kelompok terdiri 2 orang. Tiap orang berdiri di belakang net dengan jarak sekitar 2 meter memegang bola *tooning ball*, posisi awal tangan berada tepat disamping telinga.
      2. Lakukan gerakan satu awalan dan lompat diikuti gerakan melempar *tooning ball* melewati net dengan gerakan tangan mendorong kedepan keatas seperti gerakan *placing*
      3. Lakukan bergantian dan berpasangan



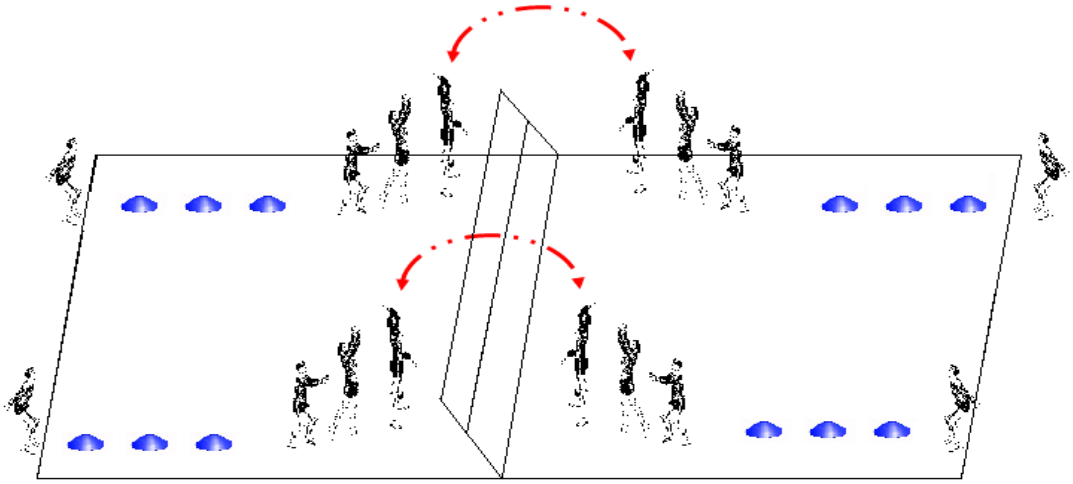
Gambar 3. Bentuk latihan *placing* over net *tooning ball*
Sumber. Desain peneliti

4. Bentuk latihan *(letf placing over net with tooning ball)*
   a. Tujuan untuk melatih gerakan *placing* seutuhnya dan melatih kekuatan lengan kanan saat melakukan gerakan *placing*
   b. Sarana prasarana
      1. *Tooning ball* 1 kg
      2. Lapangan bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2 kelompok, tiap kelompok terdiri 2 orang. Tiap orang berdiri di belakang net dengan jarak sekitar 2 meter memegang bola *tooning ball* dengan tangan kiri, posisi awal tangan berada tepat disamping telinga
      2. Lakukan gerakan satu awalan dan lompat diikuti gerakan melempar *tooning ball* melewati net dengan gerakan tangan kiri mendorong kedepan keatas seperti gerakan *placing*
      3. Lakukan bergantian dan berpasangan



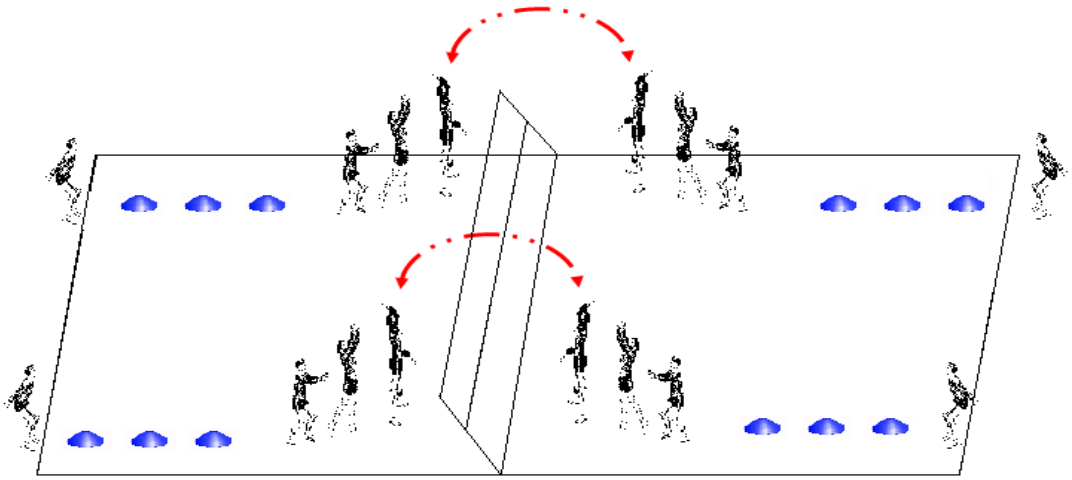
Gambar 4. Bentuk latihan *placing* over *net with tooning ball*
Sumber. Desain peneliti

5. Bentuk latihan (*jump cones placing)*
   a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat akan melakukan *placing*, melatih gerakan perkenaan tangan dengan bola melewati net.
   b. Sarana prasarana
      1. Cones/marker
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompat melewati cones.
      2. Setelah melompat melewati cones setiap orang melakukan gerakan *placing* seutuhnya dengan bola yang dilempar sendiri.
      3. Lakukan bergantian



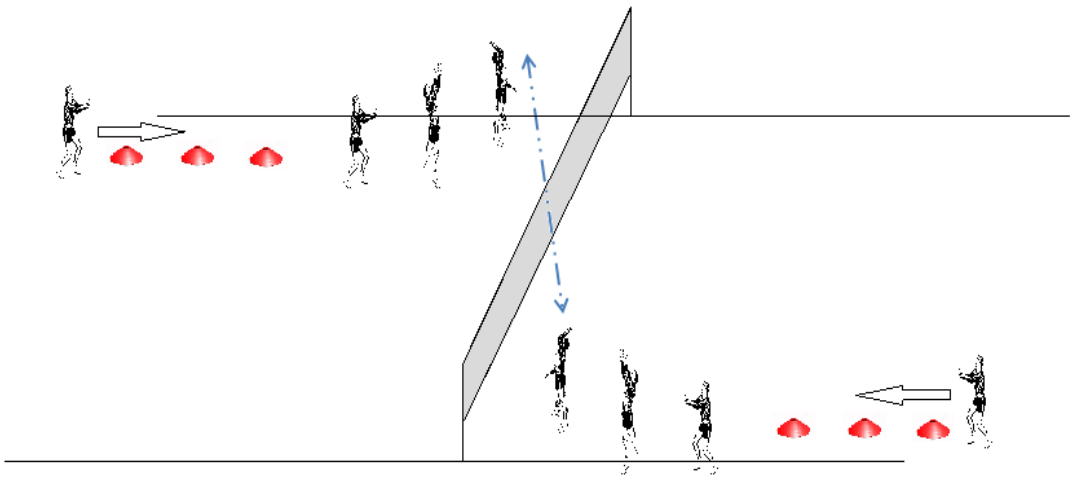
Gambar 5. Bentuk latihan *jump cones placing*
Sumber. Desain peneliti

6. Bentuk latihan (*jump cones letf placing*)
   a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat akan melakukan *placing*, melatih gerakan perkenaan tangan dengan bola melewati net.
   b. Sarana prasarana
      1. Cones/marker
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
      1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompat melewati cones
      2. Setelah melompat melewati cones setiap orang melakukan gerakan *placing* dengan tangan kiri seutuhnya dengan bola yang dilempar sendiri
      3. Lakukan bergantian



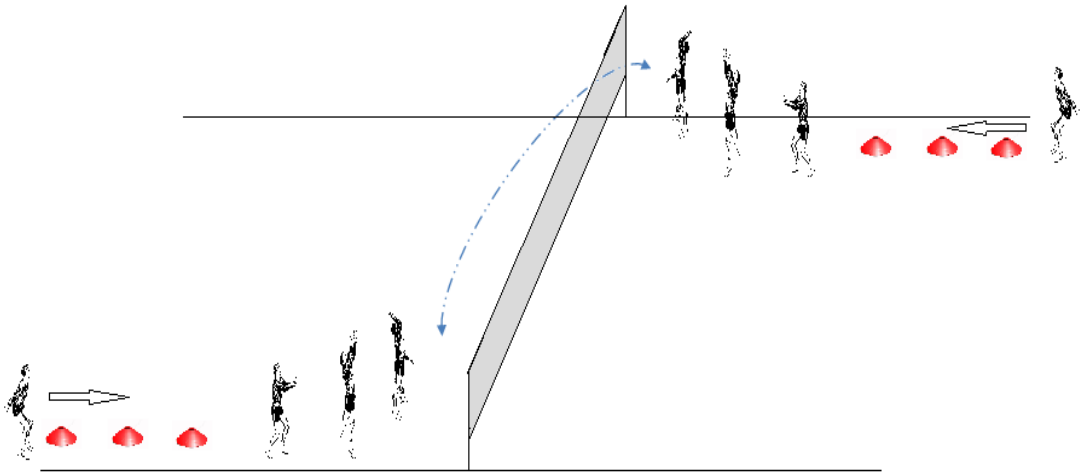
Gambar 6. Bentuk latihan *placing jump cones placing*
Sumber. Desain peneliti

7. Bentuk latihan (*jump cones placing cross A)*
   a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat melakukan *placing* dan ketepatan perkenaan *placing* dengan arah menyilang melewati net
   b. Sarana prasarana
      1. Cones/marker
      2. Bola voli pasir
      3. Lapangan bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
   1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompat melewati cones.
   2. Setelah melompati melewati cones, setiap orang melakukan gerakan *placing* seutuhnya dengan bola yang dilempar dengan arah menyilang ke posisi 4.
   3. Lakukan bergantian



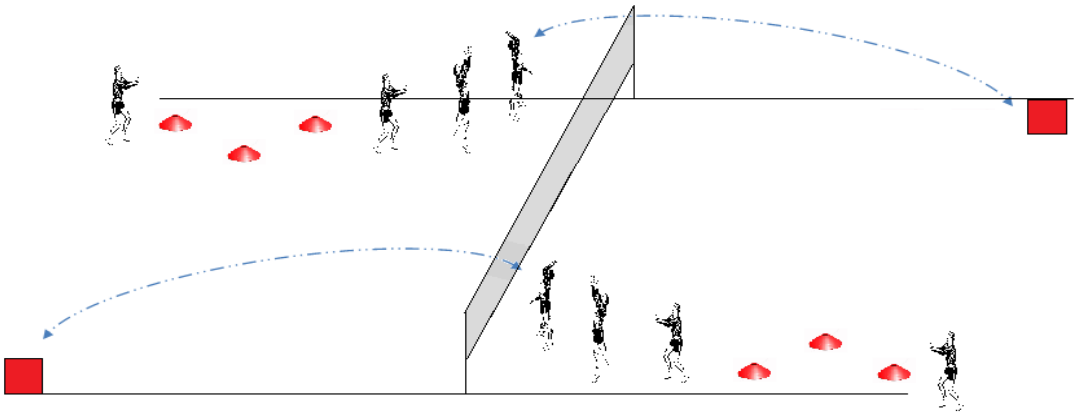
Gambar 7. Bentuk latihan *jump cones placing cross A*
Sumber. Desain peneliti

8. Bentuk latihan (*jump cones placing cross B)*
   a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat melakukan *placing* dan ketepatan perkenaan *placing* dengan arah menyilang melewati net
   b. Sarana prasarana
      1. Cones/marker
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
   1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompat melewati cones.
   2. Setelah melompati melewati cones, setiap orang melakukan gerakan *placing* seutuhnya dengan bola yang dilempar dengan arah menyilang ke posisi 2.
   3. Lakukan bergantian



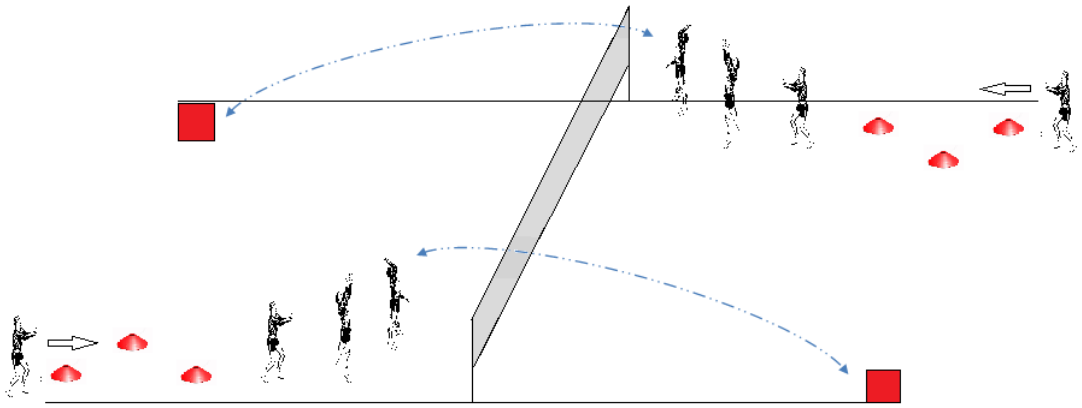
Gambar 8. Bentuk latihan *jump cones placing cross B*
Sumber. Desain peneliti

9. Bentuk latihan (*jump cones placing straight A)*
   a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat melakukan *placing* dan ketepatan perkenaan *placing* dengan arah lurus melewati net.
   b. Sarana prasarana
      1. Cones/marker
      2. Lapangan bola voli pasir
      3. Bola voli pasir
   c. Pelaksanaan
   1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompati cones, bergeser selangkah ke kanan dan melompati cones selanjutnya, begeser selangkah ke kiri dan melompati cones selanjutnya.
   2. Setelah melompati melewati cones, setiap orang melakukan gerakan *placing* seutuhnya dengan bola yang dilempar dengan arah lurus ke posisi 5 pojok lapangan.
   3. Lakukan bergantian



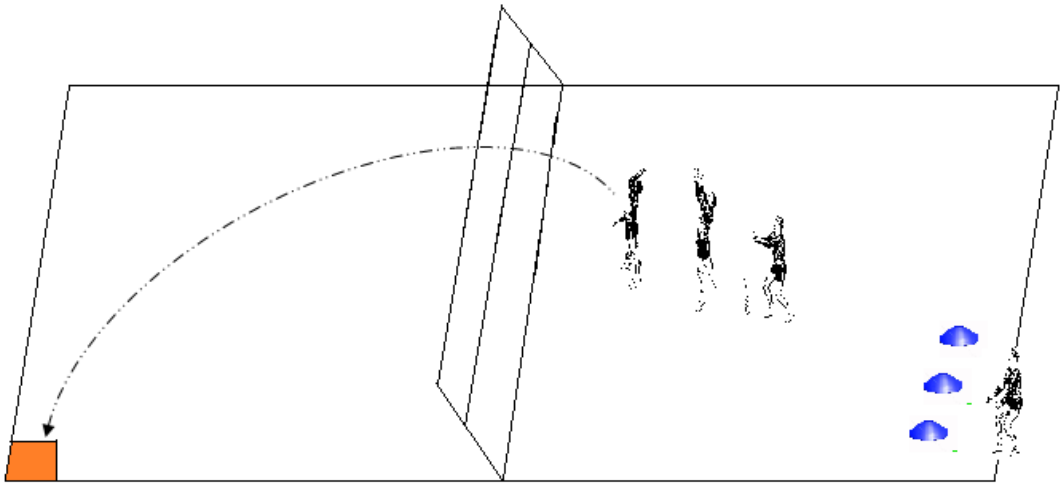
Gambar 9. Bentuk latihan *jump cones placing straight A*
Sumber. Desain peneliti

10. Bentuk latihan (*jump cones placing straight B)*
    a. Tujuan untuk melatih kekuatan tungkai pada saat melakukan *placing* dan ketepatan perkenaan *placing* dengan arah lurus melewati net.
    b. Sarana prasarana
        1. Cones/marker
        2. Lapangan bola voli pasir
        3. Bola voli pasir
    c. Pelaksanaan
    1. Buatlah 2 kelompok tiap kelompok terdiri dari 2 orang. Setiap orang berdiri di belakang cones dan melompati cones, begeser selangkah ke kiri dan melompati cones selanjutnya lalu bergeser selangkah ke kanan dan melompati cones selanjutnya.
    2. Setelah melompati melewati cones, setiap orang melakukan gerakan *placing* seutuhnya dengan bola yang dilempar dengan arah lurus ke posisi 1 pojok lapangan.
    3. Lakukan bergantian



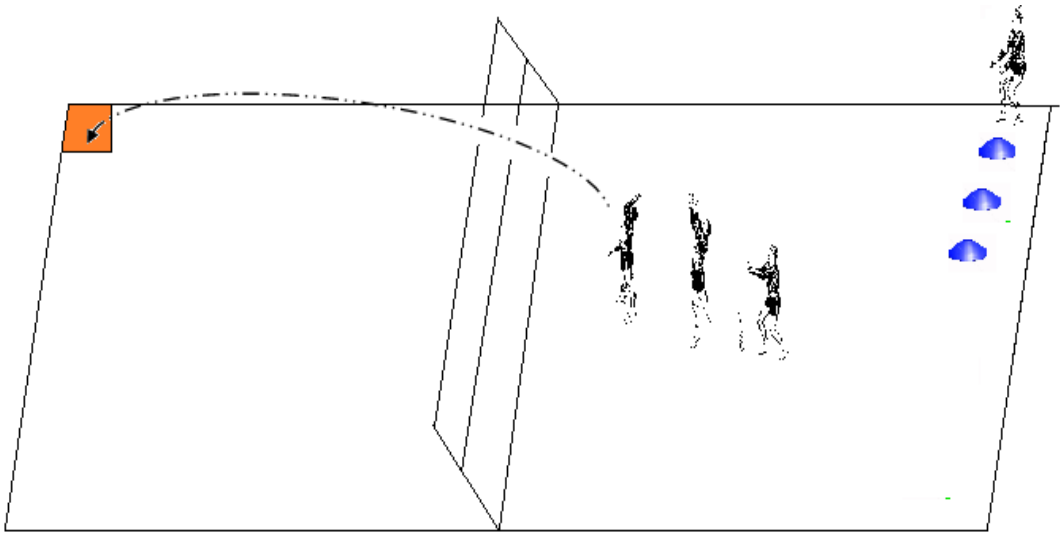
Gambar 10. Bentuk latihan *jump cones placing straight B*
Sumber. Desain peneliti

11. Bentuk latihan *(center placing A)*
    a. Tujuan untuk melatih kekuatan otot tungkai dan akurasi *placing* dari posisi tengah lapangan.
    b. Sarana prasarana
        1. Bola voli pasir
        2. Cones/marker
        3. Lapangan bola voli pasir
    c. Pelaksanaan
        1. Atlet berdiri disamping cones lalu melakukan gerakan side step knee up ke kanan.
        2. Setelah melewati cones, atlet mendekati net dan melakukan gerakan *placing* dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* ke arah target yaitu ke posisi 1 lapangan.
        3. Atlet melakukan bentuk latihan secara bergantian.



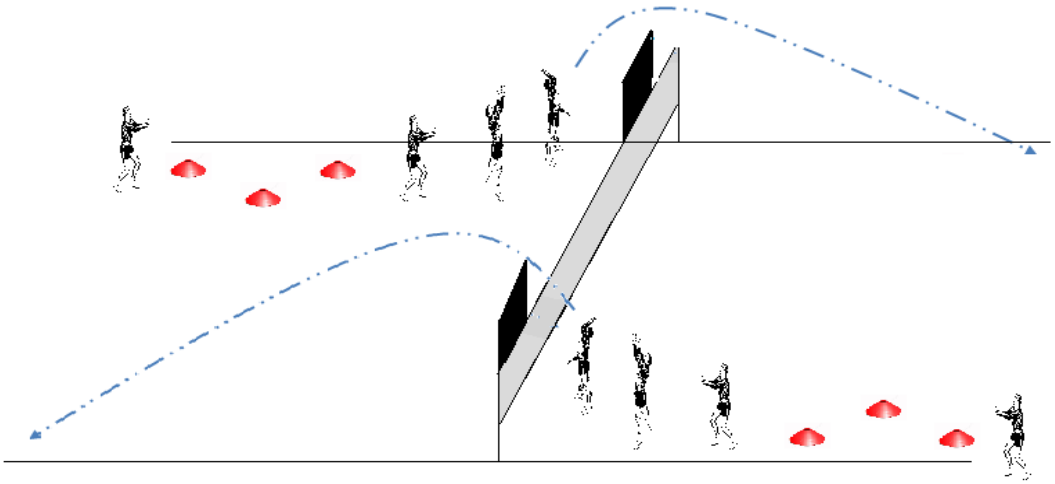
Gambar 11. Bentuk latihan *center placing A*
Sumber. Desain peneliti

12. Bentuk latihan *(center placing B)*
    a. Tujuan untuk melatih kekuatan otot tungkai dan akurasi *placing* dari posisi tengah lapangan.
    b. Sarana prasarana
        1. Bola voli pasir
        2. Cones/marker
        3. Lapangan bola voli pasir
    c. Pelaksanaan
        1. Atlet berdiri disamping cones lalu melakukan gerakan side step knee up ke kiri.
        2. Setelah melewati cones, atlet mendekati net dan melakukan gerakan *placing* dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* ke arah target yaitu ke posisi 5 lapangan.
        3. Atlet melakukan bentuk latihan secara bergantian.



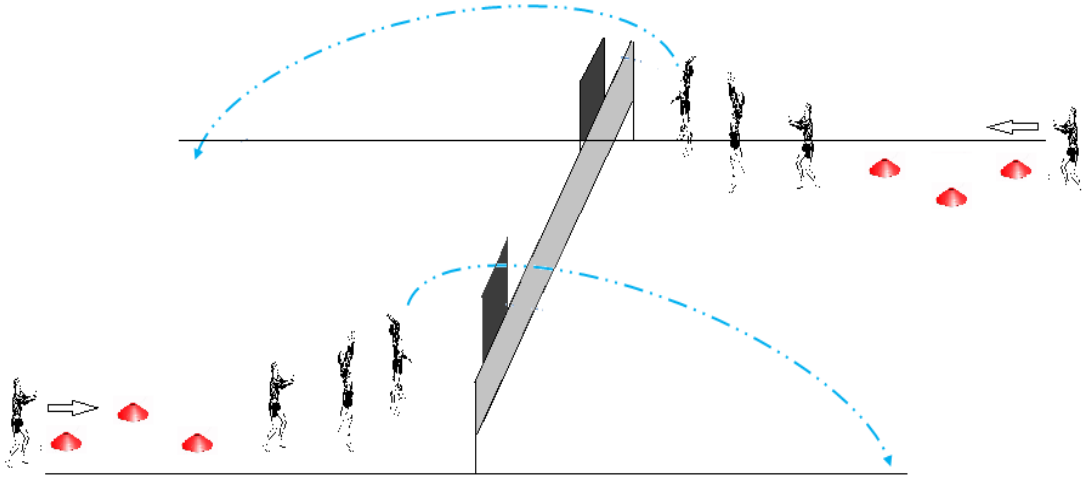
Gambar 12. Bentuk latihan *center placing B*
Sumber. Desain peneliti

13. Bentuk latihan (*straight placing opstacles A)*
    a. Tujuan melatih rangsangan otot tungkai dan melatih akurasi *placing* dengan hambatan berupa papan yang di letakkan di net.
    b. Sarana prasarana
        1. Lapangan bola voli pasir
        2. Bola voli pasir
        3. Papan hambatan
        4. Cones/marker
    c. Pelaksanaan
        1. Keseluruhan atlet dibagi menjadi dua kelompok, berdiri masing-masing di lapangan yang bersebrangan diposisi 4.
        2. Setiap atlet melakukan gerakan knee up melewati cones.
        3. Atlet melakukan awalan dan tumpuan, kemudian melakukan *placing* ke arah lurus dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* melewati hambatan berupa papan di net



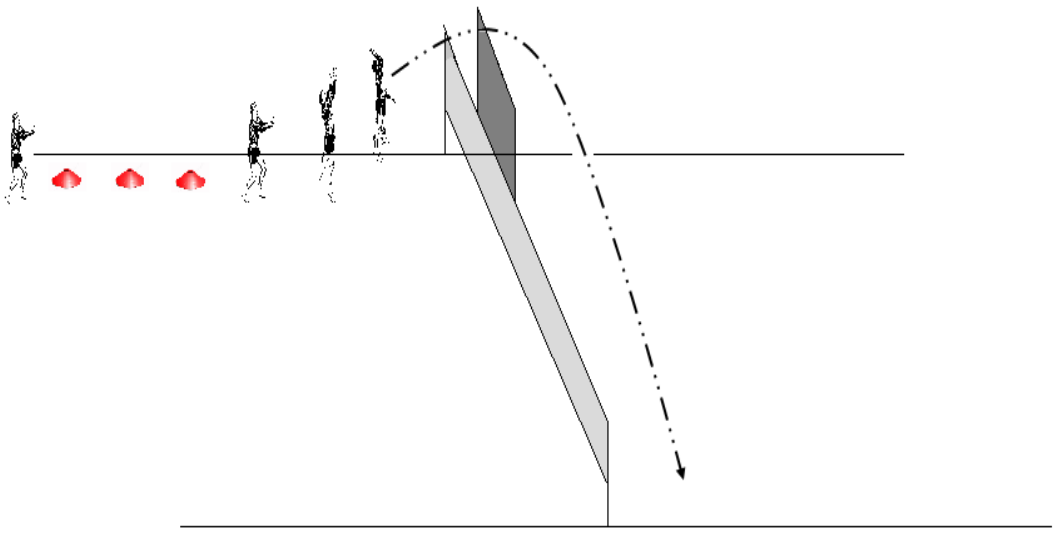
Gambar 13. Bentuk latihan *straight placing opstacles A*
Sumber. Desain peneliti

14. Bentuk latihan *(straight placing opstacles B)*
    a. Tujuan melatih rangsangan otot tungkai dan melatih akurasi *placing* dengan hambatan berupa papan yang di letakkan di net.
    b. Sarana prasarana
        1. Lapangan bola voli pasir
        2. Bola voli pasir
        3. Papan hambatan
        4. Cones/marker
    c. Pelaksanaan
        1. Keseluruhan atlet dibagi menjadi dua kelompok, berdiri masing-masing di lapangan yang bersebrangan diposisi 2.
        2. Setiap atlet melakukan gerakan knee up melewati cones.
        3. Atlet melakukan awalan dan tumpuan, kemudian melakukan *placing* ke arah lurus dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* melewati hambatan berupa papan di net



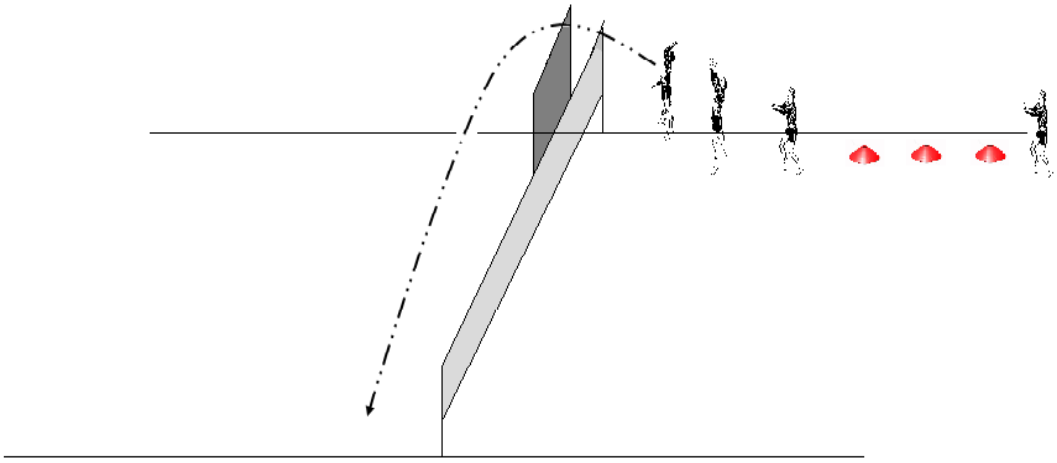
Gambar 14. Bentuk latihan *straight placing opstacles B*
Sumber. Desain peneliti

15. Bentuk latihan *(cross placing opstacles A)*
    a. Tujuan melatih rangsangan otot tungkai dan melatih akurasi *placing* dengan hambatan berupa papan yang di letakkan di net.
    b. Sarana prasarana
        1. Lapangan bola voli pasir
        2. Bola voli pasir
        3. Cones/marker
        4. Papan hambatan
    c. Pelaksanaan
        1. Atlet berdiri dibelakang cones dengan bersiap-siap.
        2. Setiap atlet melakukan gerakan knee up melewati cones.
        3. Atlet melakukan awalan dan tumpuan, kemudian melakukan *placing* ke arah cross ke posisi 4 dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* melewati hambatan berupa papan di net.



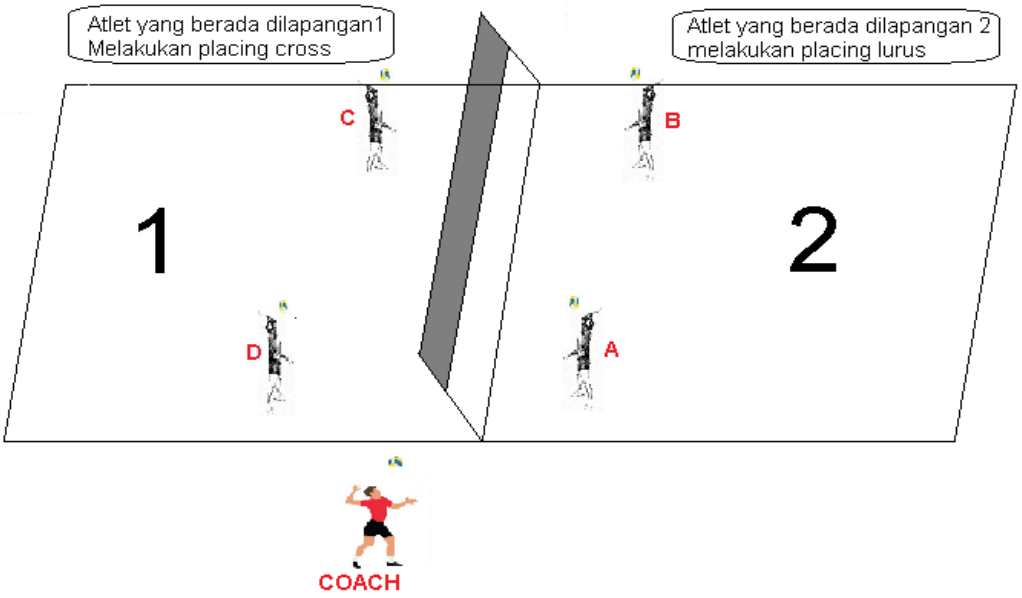
Gambar 15. Bentuk latihan *cross placing opstacles A*
Sumber. Desain peneliti

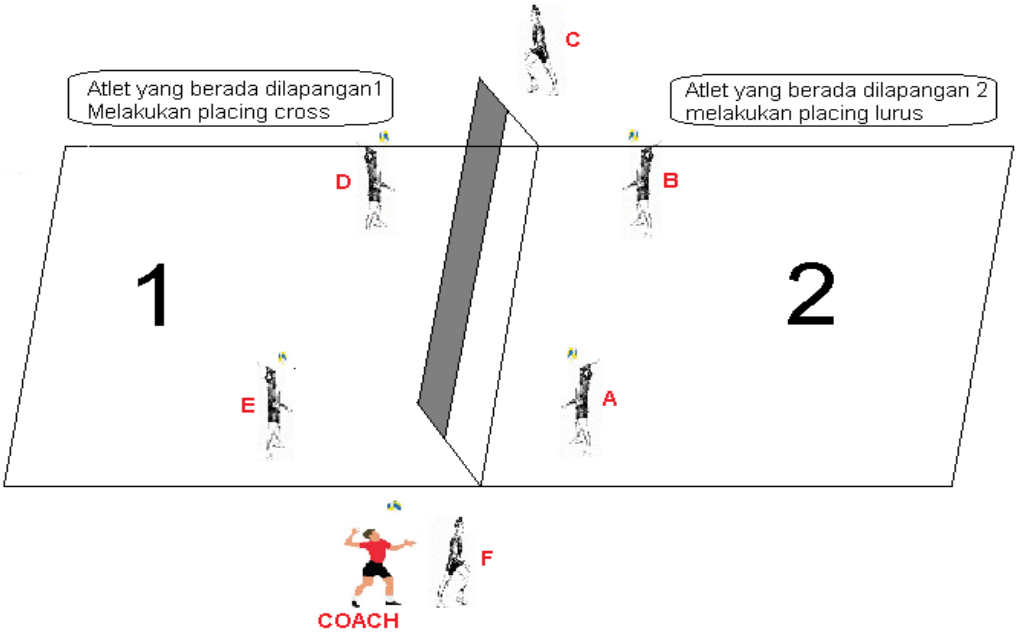
16. Bentuk latihan *(cross placing opstacles B)*
    a. Tujuan melatih rangsangan otot tungkai dan melatih akurasi *placing* dengan hambatan berupa papan yang di letakkan di net.
    b. Sarana prasarana
        1. Lapangan bola voli pasir
        2. Bola voli pasir
        3. Cones/marker
        4. Papan hambatan
    c. Pelaksanaan
        1. Atlet berdiri dibelakang cones dengan bersiap-siap.
        2. Setiap atlet melakukan gerakan knee up melewati cones.
        3. Atlet melakukan awalan dan tumpuan, kemudian melakukan *placing* ke arah cross ke posisi 2 dengan bola yang dilempar pelatih. Atlet melakukan *placing* melewati hambatan berupa papan di net.



Gambar 16. Bentuk latihan *cross placing opstacles B*
Sumber. Desain peneliti

17. Bentuk latihan *(rally placing)*
    a. Tujuan melatih daya tahan atlet dalam melakukan *placing* dan melatih akurasi *placing* dan umpan seorang atlet. Selain itu bentuk latihan ini melatih koordinasi atlet dalam melakukan *placing*.
    b. Sarana prasarana
        1. Lapangan Bola Voli Pasir
        2. Bola voli pasir
    c. Pelaksanaan
        1. Setiap atlet menempati setiap posisi yang telah ditentukan yaitu posisi A, B, C, dan D.
        2. Pelatih melempar bola ke arah atlet diposisi A, kemudian atlet A menerima pasing vertikal keatas lalu atlet B melakukan umpan ke atlet A dan atlet A melakukan *placing* lurus ke atlet D di lapangan 1.
        3. Atlet D menerima bola *placing* dari atlet A, kemudian atlet C melakukan umpan kepada atlet D lalu atlet D melakukan *placing* cross ke arah atlet B. Rally *placing* tersebut dilakukan secara terus menerus.
        4. Atlet B menerima *placing* dari atlet D, lalu atlet A melakukan umpan kepada atlet B, dan atlet B melakukan *placing* lurus ke arah atlet C.
        5. Atlet C menerima bola *placing* dari atlet B, lalu atlet D melakukan umpan ke atlet C, dan atlet C melakukan *placing* cross ke atlet A





Gambar 17. Bentuk latihan *rally placing*
Sumber. Desain peneliti

REKAPITULASI HASIL EVALUASI AHLI

Model	AHLI 1				Rata-Rata	AHLI 2				Rata-Rata	AHLI 3				Rata-rata	Rata-Rata Keseluruhan	%
	1	2	3	4		1	2	3	4		1	2	3	4			
1	1	1	0	1	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	1	1	1	0,833333333	83,33
2	1	1	0	1	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	1	1	1	0,833333333	83,33
3	0	1	1	1	0,75	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0,916666667	91,67
4	0	1	1	0	0,5	0	0	1	0	0,25	0	0	1	1	0,5	0,416666667	41,67
5	1	1	1	0	0,75	1	1	1	0	0,75	1	1	1	1	1	0,833333333	83,33
6	0	1	1	0	0,5	0	0	1	0	0,25	0	0	0	1	0,25	0,333333333	33,33
7	1	1	0	1	0,75	1	1	0	1	0,75	1	1	0	1	0,75	0,75	75
8	1	1	0	1	0,75	1	1	0	1	0,75	1	1	0	1	0,75	0,75	75
9	1	1	0	0	0,5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0,75	0,75	75
10	1	1	0	0	0,5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0,75	0,75	75
11	1	1	1	0	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	1	1	1	0,833333333	83,33
12	1	1	1	0	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	1	1	1	0,833333333	83,33
13	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0,75	1	1	1	0	0,75	0,833333333	83,33
14	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0,75	1	1	1	0	0,75	0,833333333	83,33
15	1	1	0	1	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	0	0	0,5	0,666666667	66,67
16	1	1	0	1	0,75	1	0	1	1	0,75	1	1	0	0	0,5	0,666666667	66,67
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	100