

RINGKASAN

SATRIO ADHY NUGROHO, PENGEMBANGAN BENTUK LATIHAN PLACING PADA ATLET BOLA VOLI PASIR. Skripsi. Jakarta, Olahraga Prestasi, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Juni 2017.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk latihan *placing* pada atlet bola voli pasir DKI Jakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode R & D atau sering disebut *research and development* yaitu metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan atau mengembangkan produk tertentu. Subjek pada penelitian ini adalah atlet bola voli pasir. Pada uji coba kelompok kecil melibatkan komunitas bola voli pasir SandMan yang terdiri dari 8 atlet dan pada uji coba kelompok besar melibatkan komunitas bola voli pasir Fortius dan PPLM DKI Jakarta yang terdiri dari 39 atlet. Pengambilan data dilaksanakan pada 2 tempat yaitu uji coba kelompok kecil di Ragunan Jakarta Selatan dan ujicoba kelompok besar di Universitas Negeri Jakarta.

Pada penelitian ini, peneliti melibatkan tiga ahli dalam bidang olahraga bola voli pasir sebagai *expert judgement*. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana bentuk latihan yang telah diciptakan dan diujicobakan kemudian dinilai oleh para pakar yang ahli dalam bidangnya.

Produk yang telah diciptakan dan dikembangkan berupa bentuk latihan *placing* bola voli pasir sebanyak 17 bentuk latihan. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ahli, menghasilkan produk berupa bentuk latihan *placing* sebanyak 15 bentuk latihan yang sesuai dengan latihan *placing* bola voli pasir. Terdapat 2 produk yang dinyatakan tidak layak, karena kedua produk tersebut terlalu susah dilakukan dan tujuannya kurang penting karena banyak melibatkan tangan kiri.

ABSTRACT

SATRIO ADHY NUGROHO, DEVELOPMENT OF PLACING EXERCISE PROCEDURES ON VOLLEY SAND BALLING ATLETS . Skripsi. Jakarta, Sports Achievement, Faculty of Sport Sciences State University of Jakarta, June 2017.

The aim of this study is to develop form of placing exercise at a sand volleyball athlete of DKI Jakarta.. The method that be used is R & D or often research and development called a research method used to produce or develop a particular product. The subject on this study are the volleyball athletes. In small group trials involving SandMan sand volleyball community consisting of 8 athletes and in large group trials involving Fortius's sand volleyball community and PPLM DKI Jakarta consisting of 39 athletes. The data was collected in 2 places that was a small group trial in Ragunan, South Jakarta and large group trial at State University of Jakarta.

In this study, the writer involved three experts in volleyball sand experts as an expert judgements. Validity test used in this study is by using expert justification test, where the form of training that has been created and tested then assessed by experts who are experts in the field.

The products that have been created and developed in the form of placing sand volleyball practice as much as 17 forms of exercise. Through validity test that was conducted by using expert justification test, produce the form of training placing as much as 15 forms of exercise in accordance with practice of placing sand volleyball. There are two products that are not feasible, because the two products are too difficult to do and the goal is less important because it involves a lot of the left hand.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan nikmat dan anugerahNya yang senantiasa selalu diberikan kepada kita hambaNya serta karena berkah dan hidayahNya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengembangan Bentuk latihan *Placing* Pada Atlet Bola Voli Pasir” dengan jadwal yang direncanakan.

Pada kesempatan kali ini peneliti ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada: Bapak Dr Abdul Sukur, S.Pd, M. Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S.Pd, SE, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya, M.Kes selaku Pembimbing Akademik, Bapak Tirto Apriyanto, S.Pd, M.Si, selaku Pembimbing KOP Bola Voli Fortius UNJ dan sekaligus Pembimbing I, Bapak Hendo Wardoyo, M.Pd, selaku Pembimbing II dalam mengerjakan skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembacanya dan dapat dijadikan acuan dalam melatih pada permainan bola voli pasir khususnya pada latihan *placing* bola voli pasir.

Jakarta, 13 Juni 2017

SAN