

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisa data yang telah dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan antara tingkat kebugaran jasmani dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas XI SMA Negeri 61 Jakarta.
2. Terdapat hubungan antara minat dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas XI SMA Negeri 61 Jakarta.
3. Terdapat hubungan secara bersama-sama antara tingkat kebugaran jasmani dan minat dengan hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa kelas XI SMA Negeri 61 Jakarta.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat dikemukakan saran bagi rekan guru pendidikan jasmani :

1. Sebagai sumbangan pemikiran para guru pendidikan jasmani di lembaga pendidikan sekolah dalam memperhatikan tingkat kebugaran jasmani siswa dan minat dalam memberikan materi pendidikan jasmani.
2. Bagi siswa kelas XI SMA Negeri 61 Jakarta diharapkan mempunyai minat yang besar terhadap olahraga sehingga memperhatikan tingkat kebugaran jasmaninya, agar dapat menciptakan siswa yang sehat dan berjiwa olahraga.
3. Bagi kepala sekolah SMA Negeri 61 Jakarta diharapkan memperhatikan tingkat keberhasilan siswa baik materi maupun non

materi agar siswa memiliki minat yang besar terhadap pendidikan jasmani yang lebih baik yang pada akhirnya dapat berdampak positif bagi hasil belajar pendidikan jasmani pada siswa.

4. Sebagai bahan referensi bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta dalam penyelesaian tugas perkuliahan sehingga tercapainya tujuan yang yang diharapkan.
5. Sebagai sumbangan bahan referensi kajian kepustakaan pada perpustakaan di Fakultas Ilmu Keolahragaan