

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------|
| RINGKASAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 5 |
| C. Pembatasan Masalah | 6 |
| D. Perumusan Masalah..... | 6 |
| E. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS TINDAKAN..... | 8 |
| A. Kerangka Teoretis..... | 8 |
| 1. Hakikat Hasil Belajar..... | 8 |
| 2. Sejarah Bola Basket | 9 |
| 3. Keterampilan Bola Basket..... | 12 |
| 4. Shooting Bola Basket..... | 13 |
| 5. Permainan Bola Basket..... | 17 |
| 6. Bola Basket Ukuran Standar..... | 23 |
| 7. Hakikat Modifikasi Bola..... | 24 |
| a. Hakikat Modifikasi..... | 24 |

| | |
|--|-----------|
| b. Hakikat Media..... | 26 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 27 |
| C.Hipotesis..... | 29 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 30 |
| A. Tujuan Penelitian | 30 |
| B. Tempat Penelitian..... | 30 |
| C. Waktu Penelitian | 30 |
| D. Populasi dan Teknik Pemilihan Sample..... | 30 |
| E. Metode Penelitian | 31 |
| F. langkah-langkah Umum Penelitian..... | 33 |
| G. Perencanaan Penelitian Tindakan | 34 |
| H. Instrumen Penelitian | 36 |
| I. Keabsahan Data Penelitian | 44 |
| J. Teknik Analisis Data | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 47 |
| A. Proses Pelaksanaan Penelitian | 47 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian | 56 |
| BAB V PENUTUP | 63 |
| A. Kesimpulan..... | 63 |
| B. Saran..... | 64 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 66 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. Perbandingan Ukuran bola basket dan bola modifikasi | 23 |
| Tabel 2. Instrumen Tes Hasil Belajar <i>Shooting</i> permainan bola basket | 38 |
| Tabel 3. Pedoman Penilaian Hasil Belajar <i>Shooting</i> Bola Basket..... | 40 |
| Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i> Bola Basket Siklus I | 57 |
| Tabel 5. Distribusi Frekuensi <i>Shooting</i> Bola Basket Siklus II | 59 |
| Tabel 6. Perbandingan Distribusi Frekuensi Tes Awal, Siklus I, SiklusII ... | 53 |
| Tabel 7. Perbandingan Distribusi Tes Awal, Siklus 1, dan Siklus II..... | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1. Memegang Bola Basket | 15 |
| Gambar 2. Posisi Siap | 16 |
| Gambar 3. Gerakan Melakukan <i>Shooting</i> Bola Basket | 17 |
| Gambar 4. Lapangan Bola Basket..... | 20 |
| Gambar 5. Tiang Bola Basket..... | 21 |
| Gambar 6. Papan Pantul Bola Basket | 22 |
| Gambar 7. Bola Basket Ukuran Standart..... | 23 |
| Gambar 8. Bola Basket Modifikasi | 23 |
| Gambar 9. Siklus Penelitian Tindakan..... | 37 |
| Gambar 10. Diagram Dalam Siklus I..... | 58 |
| Gambar 11. Diagram Dalam Siklus II | 60 |
| Gambar 12. Perbandingan Pada Tes Awal, Siklus I, Siklus II.. | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 Silabus..... | 67 |
| Lampiran 2. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran I | 68 |
| Lampiran 3. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran II | 71 |
| Lampiran 4. Catatan Lapangan 1..... | 74 |
| Lampiran 5. Catatan Lapangan 2 | 76 |
| Lampiran 6. Hasil Tes Awal | 79 |
| Lampiran 7. Hasil Tes Siklus I | 81 |
| Lampiran 8. Hasil Tes Siklus II | 83 |
| Lampiran 9. Penghitungan Observasi Awal | 85 |
| Lampiran 10. Penghitungan Observasi Siklus I..... | 86 |
| Lampiran 11. Penghitungan Observasi Siklus II..... | 87 |
| Lampiran 12. Foto Penelitian | 88 |