

## Lampiran 4. Hasil Validasi Data

### 1. Hasil Wawancara Dengan Pelatih

Nama Pelatih : Drs. Cornelius Glenn Clifton Apfel  
Tanggal Wawancara : 30 November 2016

| No | Pertanyaan   | Jawaban  |
|----|--|--|
| 1  | Apakah menurut anda berlatih keseimbangan perlu dilakukan untuk meningkatkan kemampuan menembak siswa LLM?         | Sangat perlu, karena tanpa keseimbangan yang baik tidak mungkin bisa menembak dengan hasil skor yang tinggi. |
| 2  | Bagaimana menurut anda dengan tahapan berlatih keseimbangan yang sudah dilakukan oleh siswa?                       | Menurut saya siswa sudah cukup baik dalam melakukan berlatih keseimbangan .                                  |
| 3  | Apakah berlatih keseimbangan ini dapat diterapkan untuk latihan rutin siswa?                                       | Bisa sekali, karena berlatih keseimbangan ini sangat membantu untuk siswa.                                   |
| 4  | Apakah menurut anda berlatih keseimbangan yang peneliti lakukan efektif untuk meningkatkan kemampuan menembak LLM? | Sangat efektif, karena keseimbangan sangat diperlukan di dunia menembak.                                     |

Pelatih

(Drs. Cornelius Glenn Clifton Apfel)

## 2. Hasil Wawancara Dengan Siswa

Nama Siswa : Ivana  
Tanggal Wawancara : 30 November 2016

| No | Pertanyaan   | Jawaban   |
|----|--|---|
| 1  | Apakah menurut anda berlatih keseimbangan perlu dilakukan untuk meningkatkan kemampuan menembak siswa LLM?               | Iya perlu sekali, karena keseimbangan itu sangat penting di menembak.                             |
| 2  | Bagaimana menurut anda dengan berlatih keseimbangan yang sudah dilakukan oleh siswa?                                     | Sudah cukup baik  |
| 3  | Apakah berlatih keseimbangan ini dapat diterapkan untuk latihan rutin siswa?   | Bisa, karena menurut saya dengan berlatih rutin, keseimbangan kita juga lebih baik.               |
| 4  | Apakah menurut anda berlatih keseimbangan yang peneliti lakukan efektif untuk meningkatkan kemampuan menembak siswa LLM? | Menurut saya efektif karena kalau keseimbangannya kurang baik maka hasilnya pun juga tidak bagus. |

Siswa

( Ivana )

### **3. Hasil observasi wawancara**

Dari wawancara yang peneliti lakukan kepada pelatih selaku kolabolator dan juga siswa dapat disimpulkan bahwa dengan berlatih keseimbangan yang sudah peneliti lakukan dapat membantu siswa melakukan gerakan dan cara berdiri yang tepat pada saat menembak. Terlihat dari hasil skor yang sudah ditunjukkan oleh siswa bahwa semua siswa kelas LLM sudah mendapatkan skor menembak di atas skor 360. Kevalidan hasil penelitian juga ditunjukkan dengan pengamatan catatan lapangan dan hasil wawancara yang telah peneliti lakukan, mereka menjawab bahwa berlatih keseimbangan ini sangat efektif untuk siswa dan mereka mengatakan bahwa berlatih keseimbangan ini dapat dilakukan secara rutin sebelum latihan menembak.