

## RINGKASAN

**Sigit Febrianto, Analisis Keberhasilan dan Kegagalan *Wing shot* dan *Fall shot* Tim Bola Tangan Putra Pada Kejuaraan Bola Tangan Tingkat SMA se-DKI Jakarta. Skripsi. Jakarta: Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Juli 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi tentang 1) Prosentase kemampuan *shooting* dari usaha *shooting wing shot* dan *fall shot* tim bola tangan putra SMAN 98 Jakarta, 2) Prosentase tingkat keberhasilan dan kegagalan *wing shot* dan *fall shot* tim bola tangan putra SMAN 98 Jakarta.

Penelitian ini dilaksanakan di lapangan SMAN 98 Jakarta Pasar Rebo dengan menggunakan metode deskriptif dengan teknik observasi survey. Subjek penelitian ini adalah tim bola tangan SMAN 98 Jakarta dalam Kejuaraan 98 Cup 2.0. Waktu pelaksanaan penelitian berlangsung dari tanggal 10 Mei 2017 sampai dengan 15 Juli 2017.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh tim putra yang bertanding pada kejuaraan bola tangan 98 Cup 2.0. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* (pemain yang dipilih secara sengaja) yaitu tim bola tangan SMAN 98 Jakarta yang berjumlah 14 orang.

Dari hasil analisis data secara keseluruhan maka dapat disimpulkan bahwa tim bola tangan SMAN 98 Jakarta belum mampu memaksimalkan teknik *wing shot* dan *fall shot*. Sesuai dengan hasil dari pengolahan data, prosentase aktivitas *wing shot* sebesar 15%, dengan tingkat keberhasilan sebesar 31% dan tingkat kegagalan sebesar 69%. Sedangkan prosentase aktivitas *fall shot* sebesar 9%, dengan tingkat keberhasilan sebesar 40% dan tingkat kegagalan sebesar 60% pada kejuaraan bola tangan 98 Cup 2.0.

## **ABSTRACT**

**Sigit Febrianto, Analysis of Success and Failure of the Wing Shot and Fall Shot Men Handball Team at the High School Level Handball Championship se-DKI Jakarta. Thesis. Jakarta: The Faculty Of Sports Science Of The University Of Jakarta. July 2017.**

This research aimed to get information about 1) the percentage of shooting ability of wing shot and fall shot SMAN 98 Jakarta Men handball team, 2) Percentage rate of success and failure of the wing shot and fall shot SMAN 98 Jakarta Men handball team.

This research was carried out in the field of SMAN 98 Pasar Rebo Jakarta by using descriptive method with observation survey techniques. The subject of this research is a team of Handball Championship in Jakarta 98 SMAN 98 Cup 2.0. The time of implementation of the research took place from May 10 until with a July 15, 2017.

The population in this research is the entire men's team who competed at the Championship of handball Cup 98 2.0. The technique of sampling in this research is purposive sampling (chosen deliberately) handball team SMAN 98 Jakarta that amounted to 14 people.

From the results of data analysis as a whole then it can be inferred that the SMAN 98 Jakarta handball team hasn't been able to maximize the engineering wing shot and fall shots. In accordance with the results of the data processing, the wing shot activity percentage by 15%, with a success rate of 31% and the failure rate of 69%. While the percentage of activity fall shot amounted to 9%, with a success rate of 40% and 60%of the failure rate at 98 Cup Handball Championship 2.0.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrohmatullohi Wabarokatuh.

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat ALLAH SWT karena atas berkat, rahmat dan hidayah-NYA, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Analisis Keberhasilan dan Kegagalan *Wing shot* dan *Fall shot* Tim Bola Tangan Putra Pada Kejuaraan Bola Tangan Tingkat SMA se-DKI Jakarta” yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dengan rasa hormat peneliti ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Bapak Dr. Abdul Syukur, S.Pd, M. Si,
2. Ketua Program Studi Ibu Dr. Ika Novitaria Marani, S. Pd, SE, M.Si,
3. Bapak Dr. Hidayat Humaid, M. Pd selaku pembimbing akademik,
4. Bapak Sujarwo, M.Pd selaku dosen pembimbing I sekaligus sebagai Pembina Bola Tangan Universitas Negeri Jakarta
5. Bapak Dr. Iman Sulaiman, M. Pd selaku dosen pembimbing II
6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bimbingan dan ilmunya,
7. Seluruh staf dan karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu peneliti sehingga terselesaikannya penelitian ini.
8. Sahabat serta rekan-rekan seperjuangan tercinta yang tak henti memberikan dukungan dan motivasi kepada peneliti.

Peneliti menyadari sekali masih banyak kekurangan di dalam penulisan skripsi ini, oleh karena itu kritik dan saran dibutuhkan agar skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi dan berguna dikemudian hari. Sekian dan terima kasih.

Jakarta, 24 Juli 2017

Peneliti

SF

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN.....</b>	<b>i</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I: PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	3
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Kegunaan Penelitian.....	4
<b>BAB II: KERANGKA TEORITIS, DAN KERANGKA BERFIKIR .....</b>	<b>5</b>
A. KERANGKA TEORI.....	5
1. Hakikat Analisis .....	5
2. Hakikat Bola Tangan.....	8
3. Hakikat <i>Wing shot</i> .....	12
4. Hakikat <i>Fall shot</i> .....	20
B. KERANGKA BERFIKIR .....	26
<b>BAB III: METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>29</b>
A. Tujuan Penelitian .....	29
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
C. Metode Penelitian.....	30
D. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	31
E. Instrumen Penelitian. ....	32
F. Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	35

<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
A. Deskripsi Data dan Hasil Penelitian .....	37
B. Analisis Data Hasil Penelitian .....	45
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bola Tangan.....	9
Gambar 2. Ukuran Lapangan Bola Tangan.....	10
Gambar 3. Teknik <i>Wing Shot</i> .....	15
Gambar 4. Menghampiri <i>Wing shot</i> .....	16
Gambar 5. Penempatan <i>Wing shoot</i> .....	17
Gambar 6. Melompat <i>Wing shoot</i> .....	18
Gambar 7. Tembakan <i>Wing shoot</i> .....	19
Gambar 8. Teknik <i>Fall shot</i> .....	23
Gambar 9. Diagram Pie Total Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	38
Gambar 10. Diagram Pie Prosentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Wing shot</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan98 Cup 2.0 .....	39
Gambar 11. Diagram Pie Prosentase Keberhasilan dan Kegagalan <i>Fall shot</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Total Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	37
Tabel 2.	Tingkat Keberhasilan dan Kegagalan <i>Wing shot</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	39
Tabel 3.	Data Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 Pertandingan 1 .....	41
Tabel 4.	Total Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 Pertandingan 2 .....	42
Tabel 5.	Total Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 Pertandingan 3 .....	43
Tabel 6.	Total Aktivitas <i>Shooting</i> Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta Selama Kejuaraan 98 Cup 2.0 Pertandingan 4 .....	44



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Blangko Penelitian .....	51
Lampiran 2. Jadwal pertandingan Kejuaraan Bola Tangan Tingkat SMA se-DKI Jakarta 98 Cup 2.0 .....	52
Lampiran 3. Hasil analisis keterampilan <i>shooting</i> tim bola tangan SMAN 98 Jakarta pada Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	54
Lampiran 4. Hasil analisis tingkat keberhasilan dan kegagalan <i>wing shot</i> dan <i>fall shot</i> tim bola tangan SMAN 98 Jakarta pada Kejuaraan 98 Cup 2.0 .....	55
Lampiran 5. Blangko Penelitian Pertandingan 1 .....	56
Lampiran 6. Blangko Penelitian Pertandingan 2 .....	57
Lampiran 7. Blangko Penelitian Pertandingan 3 .....	58
Lampiran 8. Blangko Penelitian Pertandingan 4 .....	59
Lampiran 9. Foto Dokumentasi Pertandingan .....	60