

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan masalah yang dikemukakan dan didukung oleh deskripsi teori dan kerangka berfikir serta analisis data, maka hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Total aktivitas *wing shot* tim bola tangan 98 Jakarta pada kejuaraan 98 Cup 2.0 yaitu sebesar 15%, dengan tingkat keberhasilan sebesar 31% dan tingkat kegagalan sebesar 69%. Tingkat keterampilan *wing shot* tim bola tangan putra SMAN 98 Jakarta dikategorikan lemah.
2. Total aktivitas *fall shot* tim bola tangan 98 Jakarta pada kejuaraan 98 Cup 2.0 yaitu sebesar 9%, dengan tingkat keberhasilan sebesar 40% dan tingkat kegagalan sebesar 60%. Tingkat keterampilan *fall shot* tim bola tangan putra SMAN 98 Jakarta dikategorikan lemah.

Berdasarkan data penelitian di atas maka dapat disimpulkan bahwa total aktivitas *wing shot* dan *fall shot* tim bola tangan 98 Jakarta pada kejuaraan 98 Cup 2.0 sebesar 24%, dengan tingkat keberhasilan sebesar 35% dan tingkat kegagalan sebesar 65%. Tingkat keterampilan *wing shot* dan *fall shot* tim bola tangan putra SMAN 98 Jakarta dikategorikan lemah. Tim bola tangan Putra SMAN 98 Jakarta belum menguasai dan belum mampu

memaksimalkan peran teknik *wing shot* dan *fall shot* pada kejuaraan bola tangan 98 Cup 2.0.

B. Saran

1. Dari hari penelitian dapat disimpulkan bahwa Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta kurang menguasai teknik *wing shot*, oleh sebab itu agar pelatih Tim Bola Tangan SMAN 98 Jakarta meninjau kembali program latihan *wing shot* karena hal ini dapat menambah daya serang tim dengan menimbulkan ancaman dari sisi lapangan.
2. Pelatih Bola Tangan SMAN 98 Jakarta meninjau kembali program latihan *fall shot* agar kemampuan *fall shot* pemain menjadi lebih baik.
3. Selalu membuat evaluasi dan analisis pada setiap pertandingan yang telah dilakukan agar pertandingan berikutnya mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.