

Lampiran 1

INSTRUMEN PENELITIAN SKALA KECIL

No	INSTRUMEN	Ya	Tidak
1	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 1 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 	✓	
2	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 2 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 	✓	

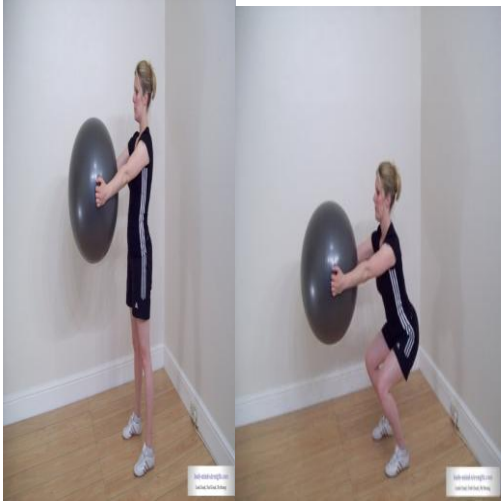

			
3	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 3 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 	✓	
4	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 4 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 		✓

			
5	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 5 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 		✓
6	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 6 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>		✓

			
7	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 7 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 		✓
8	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 8 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>		✓

			
9	<p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 9 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 	✓	
10	<p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 10 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>	✓	

			
11	<p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 11 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 		✓

12	<p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 12 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 		✓
13	<p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 13 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p> 	✓	