

## Lampiran 1

## INSTRUMEN PENELITIAN SKALA KECIL

| No | INSTRUMEN   | Ya | Tidak |
|----|---|----|-------|
| 1  | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 1 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>   | ✓  |       |
| 2  | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 2 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  | ✓  |       |

|   |  |   |   |
|---|--|---|---|
|   |   |   |   |
| 3 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 3 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>    | ✓ |   |
| 4 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 4 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  |   | ✓ |

|   |  |  |   |
|---|--|--|---|
|   |    |  |   |
| 5 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 5 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  |  | ✓ |
| 6 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 6 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  |  | ✓ |

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
|   |   |  |   |
| 7 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 7 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  |  | ✓ |
| 8 | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 8 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>   |  | ✓ |

|    |  |   |  |
|----|--|---|--|
|    |   |   |  |
| 9  | <p>Apakah pelaksanaan aktivittas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 9 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  | ✓ |  |
| 10 | <p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 10 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  | ✓ |  |

|    |   |  |   |
|----|---|--|---|
|    |   |  |   |
| 11 | <p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 11 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  |  | ✓ |

|    |   |   |   |
|----|---|---|---|
| 12 | <p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 12 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>    |   | ✓ |
| 13 | <p>Apakah pelaksanaan aktivitas latihan <i>swiss ball</i> pada gambar 13 sudah sesuai jika diberikan pada tahap awal latihan?</p>  | ✓ |   |