

DAFTAR PUSTAKA

- Brian J. Sharkey, *Kebugaran dan Kesehatan terjemahan Eri Dasmarani Nasution*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2000.
- Fairuz Febrian, *Profil Kebutuhan Gerak Dasar Bagi Anak Tunagrahita Usia Young Atlet Special Olympics Indonesia Jakarta Timur, Skripsi*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta, 2012.
- Harsono, *Ilmu Coaching*, Jakarta: PIO KONI Pusat, 1996.
- Helen Keller, *Pendidikan jasmani adaptif, teori dasar: Unicef: Terjemahan*, 2015.
- Indra Djati, *Pembelajaran Adaptif Untuk Sekolah Luar Biasa*, Jakarta: Dirjen Dikdasmen, 2003.
- Mochammad Djumidar A Widya, *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Atletik Dalam Bermain*, Jakarta: PT. Rajagrafindo, 2004.
- Moh. Amin, *Ortopedagogik Anak Tunagrahita*, Jakarta: Depdikbud Dirjen dikti, 1995.
- Muljono A & S.Sudjadi, *Pendidikan Luar Biasa Umum*, Jakarta: Depdikbud Dirjen dikti, 1994.
- S.Nasution. M.A, *Metode research*, Jakarta: Bumikarsa, 2002.
- R Natawidjaya & Zainal Alimin, *Penelitian Bagi Guru Pendidikan Luar Biasa*, Jakarta: Depdikbud Dirjen dikti, 1996.

- Rusli Lutan, *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*, Jakarta : Depdikbud Dirjendikti, 1988.
- Sadoso, *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*, Jakarta: Gramedia. 1998.
- Samsudin, *KTS Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*, Jakarta: FIK UNJ, 2010.
- Samsudin, *Pembelajaran Motorik Di Tama Di Taman Kanak-Kanak*, Jakarta : Litera Prenada Media Group, 2007.
- Singapore Sport Council, *Fun start Move smart* : Republic Of Singapore, 2013.
- Soeharto. W, *Manual Kesehatan Olahraga*, Jakarta: Dinas Kesehatan DKI Jakarta, 1988.
- Sugiarto, *Belajar Gerak*, Jakarta: Pusdikran KONI PUSAT, 1993.
- Suhartono, *Penyusunan Program Latihan*, Jakarta : PIO KONI Pusat, 1996.
- Supandi dkk, *Teori Belajar Mengajar Motorik*, Bandung: IKIP Bandung, 1983.
- Tudor O. Bomp, *Theory and Methodologi Of Training*, Terjemahan (Jakarta), 2000.
- www.euro.who.int/en/health-topics/topics/noncommunicable-disease/mental-health/news/2016/15/7/19.45WIB.
- www.mikirbae.com/2015/01/melatih-kekuatan-otot-tubuh.html/2016/12/8/ 20.15WIB.