

## RINGKASAN

**SURYA AKBAR HAMBALI. “Peningkatan Hasil Belajar Tendangan Depan Pencak Silat Berbasis Media Pembelajaran Gabus Target Dan Balon Air Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sasanawiata Kabupaten Bogor”. Skripsi :Jakarta, Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta, Juli 2017.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Tendangan Depan Pencak Silat Berbasis Media Pembelajaran Gabus Target Dan Balon Air Pada Siswa Kelas V SD Negeri Sasanawiata Kabupaten Bogor.

Penelitian ini dilakukan di SD Negeri Sasanawiata Kabupaten Bogor pada 11 April – 11 Mei 2017. Metode yang digunakan adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*). Sampel berjumlah 36 orang.

Instrumen penelitian yang digunakan adalah Menendang (Tendangan Depan) dalam Pencak Silat. Teknik Analisis Data yang digunakan adalah uji-t dengan menghitung nilai t-hitung disbanding dengan t-tabel pada derajat kebebasan  $n-1$  dan pada taraf signifikan 0,05.

Hasil penelitian menyatakan bahwa media pembelajaran gabus target dan balon air dapat meningkatkan hasil belajar tendangan depan dalam pencak silat pada siswa kelas V SD Negeri Sasanawiata Kabupaten Bogor. Hal ini terbukti dari hasil analisis data awal nilai rata-rata siswa 67,48 siklus I nilai rata-rata siswa 75,64 dan siklus II nilai rata-rata siswa 80,67. Untuk ketuntasan belajar siswa hasil tes awal siswa yang dinyatakan tuntas sebesar 27,78%, siklus I 72,22% dan siklus II 100%.

Kesimpulan akhir yang dapat diperoleh melalui penelitian ini adalah melalui media pembelajaran gabus target dan balon air dapat meningkatkan hasil belajar tendangan depan dalam pencak silat pada siswa kelas V SD Negeri Sasanawiata Kabupaten Bogor.