

**PERBANDINGAN SISTEM RELI 21 POIN DENGAN SISTEM  
RELI 11 POIN TERHADAP ENERGI YANG DIGUNAKAN DAN  
DENYUT NADI LATIHAN PADA CABANG OLAHRAGA  
BULUTANGKIS TUNGGAL PUTRA ATLET KOP  
BULUTANGKIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**Disusun Oleh :  
Suryo Bagus Soponyono  
6815123192**

**Skripsi Ini disusun Sebagai Syarat Meraih Gelar Sarjana Olahraga**

**Ilmu Keolahragaan  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Jakarta  
2017**