

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Jumlah aktivitas *assist chest pass* sebesar 61%, aktivitas *assist bounce pass* sebesar 11% dan aktivitas *assist overhead pass* sebesar 28%.
2. *Assist chest pass* memiliki tingkat keberhasilan sebesar 34% dan tingkat kegagalan sebesar 66%, *assist bounce pass* memiliki tingkat keberhasilan 58% dan tingkat kegagalan sebesar 42%, sedangkan *assist overhead pass* memiliki tingkat keberhasilan sebesar 50% dan tingkat kegagalan sebesar 50%.
3. Jumlah persentase *assist* terhadap perolehan *point* yaitu *assist chest pass* sebesar 29,2%, *assist bounce pass* sebesar 7,4% dan *assist overhead pass* sebesar 17,5%.
4. *Assist chest pass* merupakan *assist* yang paling sering dilakukan dan paling banyak menghasilkan *point* yang dilakukan oleh tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta.
5. *Assist bounce pass* merupakan *assist* yang paling jarang dilakukan dan paling sedikit menghasilkan *point* yang dilakukan oleh tim bola basket putri Universitas Negeri Jakarta

B. Saran

1. Pelatih bola basket putri Universitas Negeri Jakarta lebih mematangkan kembali teknik *individual skill*, *fundamental*, *ball handling* serta akurasi agar komponen dalam sistem penyerangan (*offense*) dapat berjalan dengan baik sehingga saat melakukan sistem penyerangan menjadi lebih sempurna dan mempermudah dalam memperoleh *point*.
2. Pelatih bola basket putri Universitas Negeri Jakarta agar lebih memperhatikan dan menambah kualitas dalam melakukan *passing*, karena hal ini dapat memberikan kontribusi yang baik untuk menunjang keberhasilan sistem penyerangan (*offense*).
3. Seluruh pelatih bola basket Universitas Negeri Jakarta yang akan datang, agar lebih memperhatikan tentang *assist*. Terutama untuk meminimalisir terjadinya kesalahan-kesalahan dalam memperoleh angka.
4. Dari data yang dihasilkan, diharapkan dalam setiap melakukan penyerangan (*offense*) suatu tim dibiasakan untuk dapat memperoleh *point*.