

## DAFTAR PUSTAKA

- Astard dan Rodhal. *Textbook of Work Physiology*. Sidney: Internasional Student Editions, 1950.
- Bompa, Tudor. *Theory and Methodology of Training, terjemahan*. Jakarta
- Baley, James. *Pedoman Atlet*. Semarang: Dahara Prize, 1986.
- Direktori file UNY. <http://eprints.uny.ac.id/7598/> (diakses 13 Desember 2015)
- Harsono. *Coaching dan aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: tambak kusuma, 1988).  
*Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Jakarta : Koni Pusat, 1993.
- Kuntaraf, Jonathan dan Untaraf, Kathleen. *Olahraga Sumber Kesehatan*. Bandung: Advent Indonesia, 1992.
- Markin, Gabe dan Hoaffman, Marshall. *Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: PT. Garfindin Jakarta, 1984.
- Sajoto M. *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize, 1995.
- Sharkey, Brian. *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sudjiono, Anas. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2003.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT Alfabeta, 2008.
- Sutopo, Arie dan Permana, Alma. *Buku Penuntun Praktikum Ilmu Faal Dasar*. Jakarta: Laboratorium FIK UNJ, 2001.
- Widiastuti. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Bumi Timur Jaya, 2011