

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Sampel	47
Lampiran 2. Data Tes Awal dan Tes Akhir	49
Lampiran 3. Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	51
Lampiran 4. Data Awal Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Recovery Active</i> dan <i>Recovery Passive</i>	54
Lampiran 5. Perhitungan Tes Awal Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada <i>Recovery Active</i> dan <i>Recovery Passive</i>	55
Lampiran 6. Data Akhir Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Recovery Active</i> dan <i>Recovery Passive</i>	58
Lampiran 7. Perhitungan Tes Akhir Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada Kelompok <i>Recovery Active</i> Dan <i>Recovery Passive</i>	59
Lampiran 8. Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Recovery Active</i>	62
Lampiran 9. Perhitungan Kadar Asam Laktat Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Recovery Active</i>	63
Lampiran 10. Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Recovery Passive</i>	66
Lampiran 11. Perhitungan Kadar Asam Laktat Tes Awal dan Tes akhir Kelompok <i>Recovery Passive</i>	67
Lampiran 12. Data Perhitungan Selisih.....	70
Lampiran 13. Foto Penelitian	73