

LAMPIRAN 13

Foto Penelitian



Gambar 4. Pengambilan Darah Sebelum Lari 400 Meter



Gambar 5. Pengambilan Data Awal Setelah Lari 400 Meter



Gambar 6. Sampel Melakukan Recovery Active dan Passive



Gambar 7. Pengambilan Data Akhir Setelah Melakukan Recovery