



Building
Future
Leaders

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220
Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982
BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180

Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486
Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 2246/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

12 Mei 2016

Yth. Kepala Laboratorium Somato Kinetika
Jl. Pemuda No. 6 Jakarta Timur

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

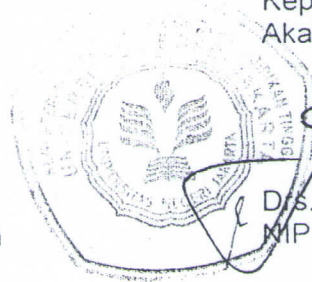
Nama : Syamsul Ma'arif
Nomor Registrasi : 6815123193
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Univeritas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081513414758

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

"Perbandingan *Reovery Active* dan *Recovery Passive* Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Angkatan 2014 Universitas Negeri Jakarta"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Tembusan :
1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Kaprog Ilmu Keolahragaan

Ds. Syaifullah
NIP 195702161984031001



Laboratorium dan Klinik Sport
Jurusan Somatokinika
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta
Jl. Pemuda No. 10 Rawamangun
Telp. (021) 32316717 Fax. (021) 4893534 ex. 11



SURAT KETERANGAN
No: 14/SK-Lab/FTK-UNJ/V/16

Yang bertanda tangan di bawah ini menerangkan bahwa

Nama : Syamsul Ma'arif
No. Reg : 6815123193
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Strata : S1

Dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul
" *Perbandingan Recovery Active dan Recovery Passive Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Angkatan 2014 Universitas Negeri Jakarta* "

Telah melakukan pengambilan data dengan menggunakan alat *Accutrend Lactate & Soft click*

Jumlah sampel yang diambil sebanyak 20 orang.

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 20 Mei 2016
Kepala Laboratorium Somatokinika
& MAG Fitness
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Jakarta



Dr. Iwan Hermawan, S. Pd, M. Pd
NIP. 19750514 200112 1 001



*Building
Future
Leaders*

KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

Kampus Universitas Negeri Jakarta, Jalan Rawamangun Muka, Jakarta 13220

Telepon/Faximile : Rektor : (021) 4893854, PR I : 4895130, PR II : 4893918, PR III : 4892926, PR IV : 4893982

BAUK : 4750930, BAAK : 4759081, BAPSI : 4752180

Bagian UHTP : Telepon. 4893726, Bagian Keuangan : 4892414, Bagian Kepegawaian : 4890536, Bagian HUMAS : 4898486

Laman : www.unj.ac.id

Nomor : 2125/UN39.12/KM/2016
Lamp. : -
Hal : Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
untuk Penulisan Skripsi

4 Mei 2016

Yth. Pengelola Gelanggang Olahraga Rawamangun
Jl. Pemuda No.6, Jakarta Timur

Kami mohon kesediaan Saudara untuk dapat menerima Mahasiswa Universitas Negeri Jakarta :

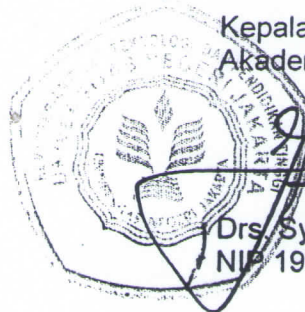
Nama : Syamsul Ma'arif
Nomor Registrasi : 6815123193
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081513414758

Dengan ini kami mohon diberikan ijin mahasiswa tersebut, untuk dapat mengadakan penelitian guna mendapatkan data yang diperlukan dalam rangka penulisan skripsi dengan judul :

"Perbandingan Recovery Active dan Recovery Passive Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Mahasiswa Ilmu Keolahragaan Angkatan 2014 Universitas Negeri Jakarta"

Atas perhatian dan kerjasama Saudara, kami sampaikan terima kasih.

Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan



Drs. Syaifullah
NIP. 195702161984031001

Tembusan :

1. Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan
2. Kaprog Ilmu Keolahragaan



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS OLAHRAGA DAN PEMUDA
SUKU DINAS OLAHRAGA DAN PEMUDA
KOTA ADMINISTRASI JAKARTA TIMUR
Jalan Dr. Sumarno Telp. : (021) 4802037
JAKARTA

Kode Pos : 13950

Nomor : 190 /-1.857.91

25 Mei 2016

Sifat : Penting

Lampiran :

Hal : Permohonan Izin
Mengadakan Penelitian
Untuk Penulisan Skripsi

Kepada

Yth. Kepala Biro Administrasi
Akademik dan Kemahasiswaan
Universitas Negeri Jakarta

di

Jakarta

Menindaklanjuti surat Saudara nomor 2125/UN39.12/KM/2016 tanggal 4 Mei 2016 hal permohonan izin mengadakan penelitian di Stadion Atletik, dengan ini saya sampaikan hal-hal sebagai berikut ;

1. Pada prinsipnya Suku Dinas Olahraga dan Pemuda Kota Administrasi Jakarta Timur tidak keberatan atas permohonan dimaksud untuk kegiatan untuk penulisan Skripsi dengan judul "Perbandingan Recovery Active dan Recovery terhadap penurunan kadar asam laktat pada mahasiswa Ilmu Keolahragaan Angkatan 2014 Universitas Negeri Jakarta", atas nama:

Nama : Syamsul Ma'arif
Nomor Registrasi : 6815123193
Program Studi : Ilmu Keolahragaan
Fakultas : Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
No. Telp/HP : 081513414758
Untuk mengadakan penelitian pada;
Hari : Jum'at s.d Jum'at
Tanggal : 16 s.d 20 Mei 2016

2. Selanjutnya untuk tertib administrasi dan teknis pelaksana di lapangan, Saudara agar menghubungi Satuan Pelaksana Pelayanan atau Pelaksana Pelayanan Fasilitas Olahraga Stadion Atletik ,sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Atas perhatian dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.



Tembusan

Dinas Olahraga dan Pemuda Provinsi DKI Jakarta;