

## DAFTAR PUSTAKA

- Andre Tjie Wijaya, *Asam Laktat*: Nutrisi, 2014, p.1 (<http://www.kerjanya.net/faq/5061-asam-laktat.html>).
- Agus Sumarsono, "Pengaruh Mekanis Masase Lokal Extremitas Bawah Sebagai Pemulihan Pasif Terhadap Kecepatan Lari," *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Mei 2013 (1), hal.1-5.
- Anas Sudjiono, Pengantar Statistik Pendidikan, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 2003.
- Asep Subarkah, *Asam piruvat*: klinik Indonesia, 2015, p.1 (<http://www.klinikindonesia.com/kamus-kedokteran-a/asam-piruvat.php>).
- Barbora Strejcová and Renata Konopková, "The Effect Of Active Recovery, Cold Water Immersion And Passive Recovery On Subsequent Knee Extension And Flexion Strength," *Acta Univ. Palacki. Olomuc., Gymn*, Desember 2012, 42, hal. 39-47.
- Edwar L. Fox, *Sport Physiology*, Philadelphia :W.B. Saunders Company, 1979
- \_\_\_\_\_, *Sports Physiology Second Edition*, Japan : CBS College Publishing, 1984.
- Jhon Shepherd, *The Complete Guide To Sports Training*, London : A&C Black Publishers Ltd, 2006.
- Moeljono Wiryo Sopotro dan Slamet Suherman, *Materi Pokok Kesehatan Olahraga*, Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1993.
- Paul Menzies et. al., Blood Lactate Clearance During Active Recovery After An Intense Running Bout Depends On The Intensity Of The Active Recover, *Journal of Sports Sciences*, March 2010 (28), hal. 975-982.
- Peter G.J.M. Jansen. *Latihan Laktat Denyut Nadi*, Jakarta : PT. Pustaka Utama Grafiti, 1993.
- Peter Janssen, *Lactate Threshold Training*, Europe : Human Kinetics, 2001.
- Rachmad Kriyantono, *Teknis Praktis Riset Komunikasi*. Jakarta: Kencana Prada Media, 2008.
- S. Nasution, *Metodelogi Research*, Jakarta: Bumi Aksara. 2002
- Soekidjo Notoatmojo, *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta, 2010.

- Sportku, *Recovery Dalam Olahraga Bola Basket Berpengaruh Besar Terhadap Performa Atlet: Tips & Trick*, 2012, p.1 (<http://basket.sportku.com/berita/info/tips-trick/10491-recovery-dalam-olahraga-bola-basket-berpengaruh-besar-terhadap-performa-atlet>).
- Sugiyono, *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: CV Alfabeta. 2011
- Suharsimi Arikunto, *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta. 2010
- Sumosardjuno, Sadoso, *Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 2*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama, 1994.
- Universitas Negeri Jakarta, *Program Studi Ilmu Keolahragaan: Fakultas Ilmu Keolahragaan*, 2016 , p. 1( [http://fik.unj.ac.id/?page\\_id=124](http://fik.unj.ac.id/?page_id=124)).
- Wiarso, Giri, *Fisiologi dan Olahraga*, Yogyakarta : Graha Ilmu, 2013.
- Widiyanto, *Latihan Fisik Dan Asam Laktat*, Universitas Negeri Yogyakarta., MEDIKORA, April 2007 (1), hal. 61-79.