

**PERBANDINGAN *RECOVERY ACTIVE* DAN *RECOVERY PASSIVE*
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
ANGKATAN 2014 UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



**SYAMSUL MA'ARIF
6815123193**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
Juni, 2016**