

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbandingan *Recovery Active* dan *Recovery Passive* Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta 2014” guna memenuhi syarat sebagian persyaratan memperoleh gelar sarjana.

Saya ucapkan terima kasih kepada kedua orang tua saya, karena tanpa dukungan dan doa beliau, saya tidak mungkin sampai pada titik ini. Tidak lupa juga saya tunjukan hormat dan terima kasih saya kepada: Dr. Abdul Sukur M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Dr. Ramdan Pelana, M.Or selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan, Dr.dr.H. Junaedi, Sp.KO selaku pembimbing I, Eko Juli Fitrianto, S.Or,M.Kes,AIFO selaku Pembimbing II, dr. Ruliando Hasea Purba, MARS,Sp.RM selaku pembimbing akademik, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu sampai saat ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi teknik penulisan maupun kriteria penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat tidak hanya bagi penulis juga bagi para pembaca.

Penulis membutuhkan saran dan kritik yang membangun untuk kedepannya, dan berharap penulisan ini dapat dijadikan sebagai penulisan awal untuk membangun penulisan sebelumnya.

Jakarta, Juni 2016

Syamsul Ma'arif