BAB IV

HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data

Untuk mengetahui hasil dari data penelitian yang dilaksanakan, maka langkah selanjutnya penelitian melakukan analisis data dan pengolahan data terhadap hasil penelitian berupa tes lompatan start yang menggunakan teknik grab start 50 meter gaya bebas. Data-data yang dimaksud adalah data hasil tes awal dan tes akhir untuk mengetahui peningkatan pada anggota KOP renang UNJ.

Deskripsi data yang dimaksud adalah nilai terendah dan nilai tertinggi, nilai rata-rata (mean), modus, median, simpangan baku, dan distribusi frekuensi yang disertai histogram.

1. Data Tes Awal dan Tes Akhir *Single leg push off*

Dari hasil tes awal dan perhitungan variabel *Barrier Hops*, dapat diperoleh nilai rata-rata hitung (mean) sebesar 2,67, simpangan baku sebesar 0,092, nilai yang sering muncul (modus) adalah 0 (tidak ada) dan memiliki nilai tertinggi 2,80 serta nilai terkecil 2,49.