

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Data Penelitian.....	94
Lampiran 2.	Data Sampel	95
Lampiran 3.	Data Tes Awal dan Tes Akhir.....	98
Lampiran 4.	Langkah-langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	101
Lampiran 5.	Data Awal Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Sport Massage</i> dan <i>Aquatic Exercise</i>	104
Lampiran 6.	Perhitungan Tes Awal Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada <i>Sport Massage</i> dan <i>Aquatic Exercise</i>	106
Lampiran 7.	Data Akhir Kadar Asam Laktat Kelompok <i>Sport Massage</i> dan <i>Aquatic Exercise</i>	109
Lampiran 8.	Perhitungan Tes Akhir Kadar Asam Laktat Dalam Darah Pada Kelompok <i>Sport Massage</i> Dan <i>Aquatic Exercise</i> ...	111
Lampiran 9.	Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Sport Massage</i>	114
Lampiran 10.	Perhitungan Kadar Asam Laktat Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Sport Massage</i>	116
Lampiran 11.	Data Selisih Tes Awal dan Tes Akhir Kelompok <i>Aquatic Exercise</i>	119
Lampiran 12.	Perhitungan Kadar Asam Laktat Tes Awal dan Tes akhir Kelompok <i>Aquatic Exercise</i>	121
Lampiran 13.	Data Perhitungan Selisih.....	124
Lampiran 14	Prosentase	127
Lampiran 15	Tabel Distribusi	129
Lampiran 16.	Foto Penelitian	130