

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Satya Graha dan Bambang Priyonoadi, Terapi Masase Frirage. Yogyakarta:Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, 2008.
- Anas S, Pengantar Statistik Pendidikan. Jakarta: Rajawali Pers, 1997.
- Aquatic Therapy: Scientific Foundations and Clinical Rehabilitation Applications.
- Astrand, Per-olof, Textbook Of Work Physiology, Japan : McGraw-Hill Book,1970.
- Astrand, Per-olof, Textbook Of Work Physiology, Singapore : McGraw-Hill Book,1986.
- Behrens, Barbara J., Physical agents, USA : F.A.Davis Company, 1996.
- Fox, Edwar L, *Sport Physiology*, Philadelphia :W.B. Saunders Company, 1979.
- Harsono, Latihan Kondisi Fisik. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Penataran, 1993.
- Janssen, Peter G.J.M, Latihan Laktat Denyut Nadi terjemahan Drs. M.M. Pringgoatmojo dan dr. Mutalib Abdullah, D.S.P.D, Jakarta : PT. Pustaka Utama Grafiti, 1993.
- Klub Sepakbola Universitas Negeri Jakarta, Anggaran dasar dan Anggaran Rumah Tangga, Jakarta : 1982.
- Moeljono Wiryo Sopotro dan Slamet Suherman, Materi Pokok Kesehatan Olahraga. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, 1993.
- Novi, Asam Piruvat: Sridanti, 2016, h.1 (<http://www.sridianti.com/pengertian-dan-peran-piruvat.html> (diakses 12 april 2017)).
- S.Nasution,MA, Metodologi Researh. Jakarta: Bumi Aksara, 2002.
- Santoso Giriwijoyo dan Dikdik Zafar Sidik, Ilmu Faal Olahraga Fisiologi Olahraga, Bandung : PT.Remaja Rosdakarya Offset, 2013.

- Samsudin, Terapi Massage. Jakarta: Prenada Media Group, 2011.
- Shepherd, Jhon, The Complete Guide To Sports Training. London: A&C BlackPublisherd Ltd, 2006.
- Sumosardjuno, Sadoso, Pengetahuan Praktis Kesehatan dalam Olahraga 2. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 1994.
- Subarkah, Asep, Asam Piruvat. klinik Indonesia, 2015. (<http://www.klinik.indonesia.com/kamus-kedokteran-a/asam-piruvat.php>. (diakses 1 november 2016)).
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. Bandung: CV Alfabeta, 2011.
- Tjie Wijaya ,Andre, Asam Laktat, 2014. ([http://www.kerjanya.net/faq/5061 asam-laktat-.html](http://www.kerjanya.net/faq/5061-asam-laktat-.html).(di akses 1 november2016)).
- Wiaro, Giri, Fisiologi dan Olahraga. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.
- <http://leecan02.wordpress.com/pemulihan-recovery/amp> (diakses pada tanggal 20 Mei 2017)