

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Dengan segala puji dan syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya persembahkan rasa syukur dan terima kasih saya kepada :

### **Allah SWT**

Karena hanya atas izin dan karunia-Nya maka skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Allah SWT penguasa alam yang meridhoi dan mengabulkan segala doa.

### **Bapak, ibu, Kakak dan Adik**

Kepada kedua orang tua saya (Bp.Mukhayat dan Ibu Badirotus Sholikha) yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan saya dan keberhasilan dalam penulisan ini, ucapan terima kasih saja takkan pernah cukup untuk membalas semua kebaikan orang tuaku maka skripsi ini karya yang sederhana ini kupersembahkan untuk kalian dan untuk kakak-kakakku serta adikku (Eko Ginanjar Muhammad Satta, Muhammad Ibrahim Kurniawa serta Berliana Aura Safitri), terima kasih yang selalu memberikan dukungan dan semangat untuk keberhasilan ini.

### **Dosen Pembimbing, Penguji dan Pembimbing Akademik**

Kepada dr. Ruliando Hasea Purba, MARS., Sp.RM selaku dosen Pembimbing I dan Kuswahyudi, S.OR.,M.Pd selaku dosen Pembimbing II, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan saya serta memberikan bimbingan dan pelajaran agar saya menjadi lebih baik dalam penulisan, Kepada kedua penguji saya yaitu Yasep Setiakarnawijaya, S.KM.,M.Kes dan Heni

Widyaningsih, SE., M.SE saya ucapkan terima kasih atas saran dan kritiknya agar penulisan skripsi saya lebih baik lagi dan tidak lupa kepada pembimbing akademik saya Dr.Ramdan Pelana, M.Or yang sekaligus sebagai Kaprodi Ilmu Keolahragaan yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi mulai dari saya kuliah hingga sampai detik ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beliau, dan untuk seluruh Dosen dan Staff Akademik saya sangat-sangat berterima kasih yang telah memberikan begitu banyak ilmu yang sangat bermanfaat dan yang selalu tulus membantu dalam penulisan skripsi saya.

### **Sahabat dan “Teman Tersayang”**

Terima kasih yang sebesar-besarnya atas dukungan, semangat dan bantuannya kepada Kristhoper Krisos Tomus, Muhammad Al Azhar, Dimas Nurul Hikmat, Muhammad Zaenul Mutaqin, Muhammad Iqballuddin, Arip Rahmat Jaelani, Fadli Ramadan dan sahabat-sahabat ku kelas IKOR 2013 yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terima kasih untuk perjuangan dan kenangan selama di IKOR 2013, tidak lupa juga saya ucapkan banyak- banyak terima kasih kepada yang *Spesial* yang banyak membantu dan memberikan dukungan serta motivasi mulai dari awal penulisan hingga saya menyelesaikan skripsi ini.

### **BIDIKMISI UNJ**

Tak lupa saya berterima kasih kepada BIDIKMISI yang telah memberikan beasiswa kepada saya dari awal kuliah hingga akhir penulisan skripsi ini, karena tanpa nya mungkin saya tidak bisa seperti saat ini, terima kasih juga untuk Keluarga Besar Bidikmisi Universitas Negeri Jakarta yang selalu memberikan kemudahan serta arahan untuk menjadikan mahasiswa penerima beasiswa menjadi lebih baik lagi, serta saya ucapkan banyak-banyak terima kasih kepada Koordinator Bidikmisi FIO UNJ yang selalu menjadi solusi di saat saya ada halangan ( Bang Resky, saudara Toyib, saudara Ade, serta saudari Dian).

## **KOP SEPAK BOLA DAN FUTSAL UNJ**

Terima Kasih kepada seluruh anggota KOP Sepakbola dan Futsal UNJ yang telah memberikan banyak ilmu dan pengalaman, dari sini saya mendapatkan berbagai ilmu dan pengalaman mulai dari sepakbola, medis, messure hingga wasit yang sampai saat ini menjadi bidang yang saya tekuni. Terima kasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembina KOP sepakbola dan futsal UNJ yang telah memberikan banyak ilmu serta arahan. Tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada senior panutan yang menuntun saya dari awal (Nurcholis Majid), karena nya saya mendapatkan ilmu tentang massage yang menjadi bidang yang saya senangi serta menjadikan ide untuk menjadikannya judul skripsi saya. Tak lupa juga untuk senior dan junior yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **APARTEMEN HJ.INAH**

Terima kasih kepada nenek tercinta HJ.Inah yang menjadi orang the best, serta penghuni Apartemen Hj.Inah yang banyak membantu serta memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini. (Jamudin,S.Or, Juandi Abdullah,S.Pd, Dennis Satria Dinata,S.Pd, Muhammad Zaenul Mutaqin, Mustika Aria Permana, Rifky Dzulfikar, Rizal Firdaus, Manda Suhendra, Muhammad Sudrajat dan Reyhan Hanif) salam sukses bagi kita semua.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, Akhir kata saya persembahkan skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang sangat saya sayangi. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk para pembaca dan kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang.

Aamiinnnnn.....