

PERBANDINGAN METODE *SPORT MASSAGE* DAN *AQUATIC EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT PADA MAHASISWA ANGGOTA KLUB SEPAKBOLA DAN FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA



SYEFRINA SALSABILA

6815132655

ILMU KEOLAHRAGAAN

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar
Sarjana Olahraga

**FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2017