

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum, wr.wb.

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Allah SWT karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Perbandingan Metode *Sport Massage* dan *Recovery Aquatic Exercise* terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat pada Mahasiswa Anggota Klub Sepakbola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Orang tua yang selalu memberikan do'a dan nasehatnya, beasiswa Bidikimisi, yang terhormat Dr. Abdul Syukur, M.Si., selaku Dekan FIO-UNJ., Dr. Ramdan Pelana, M.Or., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keolahragaan dan Pembimbing Akademik., dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.RM., selaku Pembimbing I skripsi yang telah banyak membantu dan memberikan kemudahan dalam penyusunan skripsi, Kuswahyudi, S.Or., M.Pd., selaku Pembimbing II skripsi yang juga membimbing dalam penyusunan skripsi, teman-teman KOP Sepakbola dan Futsal UNJ, teman-teman kelas IKOR angkatan 2013, teman-teman Apartemen Hj.Inah, keluarga kontrakan, dan

teman-teman seperjuangan Fakultas Ilmu Olahraga UNJ yang telah membantu atas terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Akhirnya peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materi sehingga terselesaikannya skripsi ini, semoga skripsi ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Wassalamu'alaikum, wr.wb

Jakarta, Juli 2017

SS02