

RINGKASAN

TEDY SETIADI, Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-tangan Dengan Ketepatan Servis Atas Bola Voli Putra Siswa Ekstrakurikuler SMAN 1 JASINGA.

Tujuan dari penelitian skripsi ini adalah untuk dapat mengetahui (1) hubungan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas bola voli (2) hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bola voli (3) hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bola voli putra pada siswa ekstrakurikuler SMAN 1 JASINGA secara bersama-sama.

Penelitian ini dimulai pada tanggal 6 November 2016 di Lapangan bola voli SMAN 1 JASINGA, menggunakan metode survey dengan teknik korelasi. Sampel penelitian ini sebanyak 20 orang dari jumlah 30 orang populasi dengan tehnik pengambilan sample menggunakan *proportional sampling* yaitu memilih populasi berdasarkan kriteria dan kebutuhan peneliti

Instrumen penelitian ini yaitu (1) Tes Daya ledak otot lengan menggunakan tes (*Overhead Medicine Ball Throw*) dengan satuan nilai (*Meter*) (2) Tes koordinasi mata-tangan Tes koordinasi mata tangan dilakukan dengan (*Ball Wall Pass*) dan (3) Tes ketepatan servis atas menggunakan tes ketepatan servis sasaran daerah ketepatan servis dari French-chooper dengan satuan skor.

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi sederhana dan berganda dan dilanjutkan dengan uji t pada taraf signifikan $\alpha = 0.05$, berdasarkan analisis data penelitian diperoleh hasil sebagai berikut : (1) terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas diperoleh nilai korelasi $r_{xy} = 0,83$ dan koefisien determinasi =

0,6889 yang berarti sumbangan daya ledak otot lengan dengan ketepatan servis atas adalah 68,89%, (2) terdapat hubungan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas dengan nilai korelasi $r_{x_2y} = 0,431$ dan koefisien determinasi 0,18576 yang berarti sumbangan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas adalah 18,576%, dan (3) terdapat hubungan antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketepatan servis atas diperoleh nilai korelasi yang diperoleh nilai $r_{x_1-2y} = 0,87$ dan koefisien determinasi = 0,7569 yang berarti daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas secara bersama-sama adalah 75,69%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara daya ledak otot lengan dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bola voli putra siswa ekstrakurikuler SMAN 1 JASINGA.