

## DAFTAR ISI

<b>RINGKASAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Perumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian .....	7

### **BAB II KERANGKA TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR**

A. Kerangka Teoritis	
1. Hakikat Servis atas Bola Voli .....	9
2. Hakikat Daya ledak Otot Lengan .....	13
3. Hakikat Koordinasi Mata-tangan.....	16
4. Hakikat Ketepatan Servis Atas Bola Voli .....	19

5. Hakikat Ekstrakurikuler .....	21
B. Kerangka Berpikir.....	23
C. Pengajuan Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	27
C. Metode Penelitian .....	28
D. Konstelasi Penelitian .....	28
E. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	29
F. Instrumen Penelitian .....	29
G. Teknik Analisa Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data .....	41
1. Data Daya Ledak Otot lengan.....	42
2. Data Koordinasi Mata-tangan .....	44
3. Data Ketepatan Servis Atas.....	46
B. Pengujian Hipotesis .....	48
C. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>57</b>

## DAFTAR TABEL

1. Deskripsi data peneltian .....	41
2. Distribusi frekuensi Daya Ledak Otot lengan .....	42
3. Distribusi frekuensi Koordinasi mata - tangan .....	44
4. Distribusi frekuensi ketepatan servis atas .....	46
5. Tabel uji keberartian koefisien $X_1$ terhadap Y .....	48
6. Tabel uji keberartian koefisien $X_2$ terhadap Y .....	49
7. Tabel uji keberartian koefisien $X_1$ dan $X_2$ terhadap Y .....	51
8. Data mentah tes Daya Ledak Otot lengan .....	57
9. Data mentah tes Koordinasi mata - tangan .....	58
10. Data mentah tes ketepatan servis atas .....	59
11. Daftar data mentah hasil tes Daya Ledak Otot lengan koordinasi mata tangan, dan ketepatan servis atas .....	63
12. Data perhitungan korelasi dan regresi telah diubah dalam Tskor .....	69
13. Distribusi t .....	87
14. Distribusi F .....	88

## DAFTAR GAMBAR

1. Gambar Uraian Gerakan Servis Atas Bolavoli .....	12
2. Gambar Uraian Gerakan Servis Atas Bolavoli .....	12
3. Gambar Otot Gerak Lengan Atas.....	15
4. Gambar Overhand Medicine Ball Throw .....	31
5. Gambar Lapangan Tes Koordinasi Mata-tangan .....	32
6. Gambar Norma Koordinasi Mata-tangan.....	33
7. Gambar Sasaran daerah ketepatan servis dari FRENCH-COOPER.....	3
8. Grafik Diagram Batang data Daya Ledak Otot lengan ....	43
9. Grafik histogram data Koordinasi Mata - tangan .....	45
10. Grafik histogram data ketepatan servis .....	47
11. Gambar pelaksanaan tes koordinasi mata tangan .....	89
12. Gambar pelaksanaan tes Daya Ledak Otot lengan.....	90
13. Gambar pelaksanaan tes ketepatan servis atas .....	91
14. Gambar lapangan tes bola voli dari FRENCH COOPER SMAN 01 JASINGA .....	92
15. Gambar siswa ekstrakurikler bola voli SMA N 01 JASINGA.....	93

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Data mentah tes daya ledak otot lengan ( $x_1$ ), koordinasi mata-tangan ( $x_2$ ) dan ketepatan servis atas (y) .....	57
2. Lampiran 2. Distribusi data variabel .....	60
3. Lampiran 3. Data mentah tes daya ledak otot lengan ( $x_1$ ), koordinasi mata-tangan ( $x_2$ ) dan ketepatan servis atas (y) .....	62
4. Lampiran 4. Data mentah tes daya ledak otot lengan ( $x_1$ ), koordinasi mata-tangan ( $x_2$ ) dan ketepatan servis atas (y) .....	63
5. Lampiran 5. Langkah-langkah perhitungan data .....	64
6. Lampiran 6. Menentukan T skor .....	67
7. Lampiran 7. Data mentah yang diubah dalam T skor .....	69
8. Lampiran 8. Data perhitungan korelasi dan regresi .....	70
9. Lampiran 9. Langkah perhitungan setelah diubah dalam T skor .....	71
10. Lampiran 10. Mencari persamaan regresi .....	74
11. Lampiran 11. Mencari koefisien korelasi dan uji keberartian korelasi .....	81
12. Lampiran 12. Distribusi t .....	87
13. Lampiran 13. Distribusi f .....	88
14. Lampiran 14 Foto-foto penelitian .....	89