

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul kadir A, Olahraga Judo, jakarta: PT. Remaja Rosdakarya, 2013.
- Bompa, Tudor O, terjemahan BE. Rahantoknam, Johansyah Lubis
Periodization theory and Methodology of training , Jakarta: 2009.
- Dadang Masnun, Kinesiologi, Jakarta: FIK UNJ, 2009.
- Delavier, Frederic dan Michael Gundill, The Strength Training Anatomy Workout II, Prancis, 2006.
- Dwi Hatmisari Ambarukmi, Pelatihan Pelatih Fisik Level 1, Jakarta :Kementrian Pemuda dan Olahraga, 2007
- Inokuma dan Sato, Best Judo, tokyo:kodansha int'l, 1986.
- Jonath, U., Terjemahan Suparno, Atletik 2.Lempar Dan Lomba Ganda, Jakarta: Rosda jayaputra, 1988.
- Madjid, Nasrudin, Dasar- Dasar Teknik Judo, Jakarta: Lembaga Bina Prestasi 1984.
- M. Sajoto, Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga, Semarang,1995.
- Neuman, W. Lawrance, Sosial Research Methods, USA: *Univercity of Wisconsin*
- Nurhasan, Aktivitas Kebugaran, Jakarta: Direktorat Pembinaan Luar Biasa, 2005
- Nurhasanah dan Cholil, Metode Penelitian, Bandung:FPOK UPI Bandung, 2007.
- Otaki, Tadao dan Donn F. Draeger, Judo Formal Techniques, Jepang, 1990.
- Ronny Kountur, Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis, Jakarta: PPM, 2007.
- Rottella, Pete dan Mc Clenaghen, Dasar-Dasar Ilmiah Kepelatihan, diterjemahkan oleh Kasiya Dwijowinoto ,Semarang: IKIP Semarang.

Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Bandung : Alfabeta.

Tjaliek Sugiardo, Fisiologi Olahraga, Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta, 1991

Sukadiyanto, Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik, Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta, 2005.

[http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. KEPELATIHAN/19651017199_2031-YADI_SUNARYADI/Biomekanika Olahraga/Modul 4 judo.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. KEPELATIHAN/19651017199_2031-YADI_SUNARYADI/Biomekanika_Olahraga/Modul_4_judo.pdf) diakses pada tanggal 5 januari 2016 jam 14.48 WIB

<http://en.m.wikipedia.org/wiki/kuzushi> diakses pada tanggal 17 Oktober 2016 pukul 20.00 WIB

[http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. KEPELATIHAN/19651017199_2031.YADI_SUNARYADI/Biomekanika Olahraga/APLIKASI BIOMEK ANIKA DALAM PELATIHAN JUDO.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR. PEND. KEPELATIHAN/19651017199_2031.YADI_SUNARYADI/Biomekanika_Olahraga/APLIKASI_BIOMEK_ANIKA_DALAM_PELATIHAN_JUDO.pdf) diakses pada tanggal 2 januari 2016 jam 16.00WIB

<http://kreatifmotion.blogspot.com/2011/01/analisis-sistem-energi-pada-olahraga05.html?zx=495a0362d65f9ed8> diakses pada tanggal 16 januari 2016 jam 20.00 WIB.

<http://repository.unib.ac.id/9057/1/I,II,III,II-14-mar.FK.pdf> diakses pada tanggal 5 januari 2016 jam 14.00 WIB

<http://www.google.com/search?q=otot+lengan> diakses pada tanggal 1 januari 2016 jam 14.48 WIB